

སྒྲོ་སྒྲོགས་དཔལ་གྱི་དུམ་པའི་འདིར།

ཚོས་སྲིད་གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་ད་ལྟའི་བར།

ལན་བདེ་གི་བ་བསེལ་བྱིན་པའི་བཀའ་བློན་ཅན། 1

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ།

ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་མེ་ཉོག་གསེར་གྱི་སྲོང་བ་སྟོན་དུ་དད་གུས་སྟོན་གསུ

མ་གྱི་སྟོན་བདེ་ལེགས་སུ་བྱས་ནས། དོན་གང་ཞུ་བ་བྱ་བ་ལ།

གནམ་ལོ་མེ་སྟེལ་ལོའི་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༡་འམ་དབྱིན་ཚེས་༧/༥/༡༦ལས་ཟླ་༩

པའི་ཚེས་༣༠ འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༠/༡༡/༡༦

བར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྟོན་འགྲོ་སྦྱིའི་དུས་མཚོད་འབྲུམ་སྟེ་གནང་དགོས་པའི་

ཚོས་གངས་རིམ་པར་བཞིན་དུ་འགོད་པ་འདི་ལྟར་རོ།

རང་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡་འམ་དབྱིན་ཚེས་༧-༥-

༡༦ལ་དགེ་འདུན་དམངས་གསོལ་ཐབ་འདིར་བཀྲིས་ཚོས་རྗོད་དུ་ལེབས།

ཚོས་༢་དབྱིན་ཚོས་༤་ལ་དམངས་ཁྱུས།

ཚོས་༣གམ་དབྱིན་ཚོས་༧ལ་ལྟོ་མོ་དང་དགེ་བསྟོན།

ཚེས་༥ འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༠ལ་བླ་མ་དམར་བསྐྱབ་ཚོགས། ཚེས་༥

འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༡ལ་བླ་མ་འཇི་ཉིལ་མ། ཚེས་༦

གམ་དབྱིན་ཚེས་༡༢ལ་དགོ་འདུན་དམང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་དག་ཚར།

ཚེས་༧ འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༣ལ་དམང་ལྷུས། ཚེས་༨ རྣམ་དབྱིན་ཚེས་༡༤

ལ་ལྟ་མོའི་མགོན་སྐད་དང་སྐེད་གསོལ་གནང་སར་སྐྱ་མཚན་གཉིས་བཅས་ལ་

རྒྱན་གཏོར་འཇུག་རྒྱ། ཚེས་༩

འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༥ལས་ཀུན་རྩ་ནང་ཚུལ་གྱི་འགོལ་འདེབས་འབུམ་གན

ང་རྒྱུད་དང་མགོན་ཁང་ནང་མགོན་པོ་ལྷུམ་བུལ་གསུམ་དང་སྐེ་གསོལ་ཡོངས་རྫོ

གས་ཀྱི་གསོལ་བསྐྱང་དང་།

རེ་མ་ཉིའི་མགོན་ཁང་ནང་ལྟ་མོ་དང་སྐེད་གསོལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསོལ་བསྐྱ

ང་། རྒྱལ་པོ་མགོན་ཁང་ནང་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་བསྐྱང་།

ཉེན་འབྲེལ་ཐང་ནང་ཞི་རྒྱས་དབང་བླ་མ་གི་རྒྱུན་སྲུང་སྐེ་སྐྱེད་མགོན་ཁང་ནང་

བླ་མ་པོ་དམར་ཆེ་དང་དོ་རྗེ་བླ་མ་བཅོན་གནས་བསྐྱང་ནང་གནས་པོ་བརྒྱུ་ཚར་

བཅས་འགོ་བཅུ་གས་ཉེ་ཚེས་༡༧ རྣམ་དབྱིན་ཚེས་༡༩ལ་གྲོལ་ནི། ཚེས་༡༩

འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༠

ལ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་རུང་ནང་དང་སྐེ་སྐྱེད་མགོན་ཁང་དང་དོ་རྗེ་སྐོ

བ་གཟིམ་རུང་ནང་རྒྱ་གཉེར་འཇུགས། ཚེས་༡༩

ཚེས་༡༥འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༡ལ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་གསོལ་གྲོལ་སངས་
ཀྱི་དུས་ཚེན་ལྔ་འཛོམས་རྩིས་སྤྱང་ལུ་ནི།

ཚེས་༢༡འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༧ལ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན།

ཚེས་༢༩འམ་དབྱིན་ཚེས་༣༧ལ་མཚན་ཉིད་ནང་རྒྱལ་སྐྱེས་བརྟན་འཛོམ་རབ་
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་འགོ་བཅུ་གསུམ་ཚེས་༢༥འམ་དབྱིན་ཚེས་༣༡ལ་གྲོལ།

ཚེས་༢༧འམ་དབྱིན་ཚེས་༢-༦-༡༦ལ་སྤྲེལ་སྐྱིག་དང་སྐོམ་སྐྱབ་རྩིས་སྤྱང་།

རང་ལྷུ་༥ པའི་ཚེས་༢མཚན་ཚེས་༡འམ་དབྱིན་ཚེས་༦-༦-༡༦

ལ་སྤྲེལ་སྐྱིག་དང་སྐོམ་བསྐྱབ་རྩིས་སྤྱང་ཉིན།

ཚེས་༥འམ་དབྱིན་ཚེས་༤ལས་གཟུངས་གྲུ་སྤྲེལ་འགོ་བཅུ་གསུམ་ཚེས་༤་དབྱིན་
ཚེས་༡༣ལ་གྲོལ། ཚེས་༧

རྒྱ་གཉེར་པའི་ཚེས་༡༠དབྱིན་ཚེས་༡༥ལ་སྤྲེལ་སྐྱེ་ཚེས་བཅུ་ཉིན་གཅིག།

ཚེས་༡༣དབྱིན་ཚེས་༡༧ལས་སྤྲེལ་དཀར་འགོ་བཅུ་གསུམ་ཚེས་༡༤དབྱིན་ཚེས་༢༡ལ་
གྲོལ།

ཚེས་༢༡དབྱིན་ཚེས་༢༤ལ་ལྷ་མོའི་མདོས་ཚོག་གི་མཚོད་བཤམ་སྒྲིག་པས།

ཚེས་༢༣དབྱིན་ཚེས་༢༧ལ་ལྷ་མོའི་མདོས་ཚོག་འགོ་བཙུག་པས།

ཚེས་༢༥ཚད་པའི་ཚེས་༢༥ཡང་༣-༢-༡༦ལ་གྲོལ། ཚེས་༢༡དབྱིན་ཚེས་༢༤

སྒྲིག་སྒྲུབ་པས་རི་གསུང་ཚོག་འབྱོན། ཚེས་༢༣དབྱིན་ཚེས་༢༧

ལས་གསུང་ཚོག་འགོ་བཙུག་པས་ཉེ་ཚེས་༢༤དབྱིན་ཚེས་༣-༢-

༡༦ལ་དབྱུང་ཉིན་ཕྱོག་པ་དང་བསྐྱུན་གྲོལ།

ཚེས་༣༠དབྱིན་ཚེས་༤ལས་མགོན་གནང་ནས་ཟླ་པའི་ཚེས་༡དབྱིན་ཚེས་༥ལ་

སྐར་ལོག་ཐེབས། ཟླ་ ༥

པའི་ཚེས་༤དབྱིན་ཚེས་༤ལས་མཚན་ཉིད་སྡེ་མཚན་སྐྱེ་འགོ་སྒྲིག་ཚང་གསུང་

ཚོག་འབྱོན།

ཚེས་༥དབྱིན་ཚེས་༧ལ་སྐྱོ་བོ་ལྷ་རྟ་དང་ཕྱི་རུ་བྱུང་ག་དམར་སྐྱབ་ཚོག།

ཚེས་༦དབྱིན་ཚེས་༡༠ལ་ལྷ་ས། ཚེས་༧དབྱིན་ཚེས་༡༡ལ་རྫོང་ལོ་མམས།

ཚེས་༨དབྱིན་ཚེས་༡༢ལས་དགོངས་འདུས་སྐྱབ་ཚོག་འགོ་བཙུག་པས།

ཚེས་༡༣དབྱིན་ཚེས་༡༤ལ་གྲོལ།

ཚེས་༡༤དབྱིན་ཚེས་༡༧ལས་ཁྲོ་བོ་འགོ་བཙུག་པས།

ཚེས་༢༠དབྱིན་ཚེས་༢༥ལ་གྲོལ།

ཚེས་༢༡དབྱིན་ཚེས་༢༤ལས་ལུར་པའི་སྐབ་ཆེན་འགོ་བཙུགས།

ཚེས་༢༥ཆད་པའི་ཚེས་༢༧དབྱིན་ཚེས་༣-༢-༡༦ལ་གྲོལ།

ཚེས་༣༠དབྱིན་ཚེས་༤ལ་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྟོང་མཚད་ཉིན་གཅིག།

ཟླ༦པའི་ཚེས་༡དབྱིན་ཚེས་༥ཚེས་༢དབྱིན་ཚེས་༦ལ་ལྷུས་དང་གནས་མཇལ་ནི།

ཚེས་༣དབྱིན་ཚེས་༧དུག་པ་ཚེས་བཞི་པའི་བཅས་སྒྲིག་སྐབས་ནི།

ཚེས་༤དབྱིན་ཚེས་༨ལ་སྤོ་གནས་བརྟན་བཟུང་དུག་དང་ཕྱི་ལོ་དགོངས་འདུས་

ཚོགས་འཁོར། ཚེས་༩འམ་དབྱིན་ཚེས་༧ལ་སྤོ་གནས་ལོག་ཐིམ་རྫོང་དུ་ཐེབས།

ཚེས་༤འམ་དབྱིན་ཚེས་༨ལས་རྣམ་རྒྱལ་མ་འགོ་བཙུགས་ཚེས་༨འམ་དབྱིན་ཚེས་
༡༢ལ་གྲོལ་ནི།

ཚེས་༡༠འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༤ལ་ལྷ་ཁང་གསར་པའི་ནང་ཚེས་བཟུང་ཉིན་གཅིག།

ཚེས་༡༥འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༧ལས་རྟེན་མདོས་འགོ་བཙུགས།

ཚེས་༢༡འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༥ལ་གྲོལ།

ཚེས་༢༥འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༧དང་ཚེས་༢༨འམ་དབྱིན་ཚེས་༣༠ལ་རྣམ་འཛོམས་རྒྱལ་
པའི་ས་ཚོགས།

ཚེས་༢༡འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༥ལ་ཚོགས་གྲོལ་དབང་འདུས་རྩེ་གསུང་ཚོགས་འབྱིན།

ཚེས་༢༣འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༤ལས་རྟེན་མདོས་འགོ་བཙུགས།

ཚེས་༢༤ཆད་པའི་ཚེས་༢༧འམ་དབྱིན་ཚེས་༡-༧-༡༦ལ་གྲོལ།

ཚེས་༣༠འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༧ཀྱི་མཚའ་དུ།

ཚེས་༡འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༦ལ་སྐྱེས་ལོ་སྐོར་དང་སྐོར་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཉིན།

ཚེས་༢འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༦ལ་སྐྱེས་ལོ་སྐོར་དང་སྐོར་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཉིན།

གོ་བཅུ་གསུམ། ཚེས་༢༧འམ་དབྱིན་ཚེས་༡-༨-༡༦ལ་གྲོལ།

རང་སྐྱེས་ལོ་འདྲེས་མའི་ཚེས་༢འམ་དབྱིན་ཚེས་༩-༩-

༡༦ལ་སྐྱེས་ལོ་སྐོར་དང་སྐོར་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཉིན།

ཚེས་༩འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༦ལ་སྐྱེས་ལོ་སྐོར་དང་སྐོར་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཉིན།

ཚེས་༡༠འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༩ལ་གྲོལ།

ཚེས་༢འམ་དབྱིན་ཚེས་༩ལ་སྐྱེས་ལོ་སྐོར་དང་སྐོར་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཉིན།

ཚེས་༢༠ཆད་པའི་ཚེས་༢༧འམ་དབྱིན་ཚེས་༣-༡༠-༡༦ལ་གྲོལ།

ཚེས་༡༡འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༩ལ་སྐྱེས་ལོ་སྐོར་དང་སྐོར་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཉིན།

ཚེས་༡༣འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༦ལ་སྐྱེས་ལོ་སྐོར་དང་སྐོར་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཉིན།

ཚེས་༡༥འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༩ལ་སྐྱེས་ལོ་སྐོར་དང་སྐོར་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཉིན།

སྐྱེས་ལོ་སྐོར་དང་སྐོར་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཕྱི་སྐོར་ཉིན།

ཚེས་༡༧འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༧འམ་དབྱིན་ཚེས་༡-༡-༡༦ལ་གྲོལ།

ཚེས་༢༡འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༢༢ལ་འཆམ་རྒྱུགས་ཀྱི་བྱས།

ཚེས་༢༣འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༢༤ལ་འཆམ་རྒྱུགས།

ཚེས་༢༥འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༢༦ལ་སྤྱོད་དབང་རྒྱུབ་ཆེན་གྱི་བྱམ་བཀྱིས།

ཚེས་༢༧འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༢༨ལ་སྤྱོད་དབང་རྒྱུབ་ཆེན་འགོ་བཙུགས་དང་བརྒྱན་

སྒྲུབ་མེད་ཉིང་མགོན་ཁང་ནང་སྤྱོད་དང་སྐོར་གསོལ་ཡོངས་རྫོགས་གནང་ནི།

ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༩ལ་པའི་ཚེས་༤འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༥ལ་རྒྱུབ་ཆོག་གྲོལ།

ཚེས་༥འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༦ལ་ས་བདུན་སྐྱེད་འགོ་བཙུགས།

ཚེས་༦འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༧ལ་སྤྱོད་མོ་གཙོ་མའི་སྐྱེ་འཆམ།

ཚེས་༧འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༨ལ་བདུན་སྐྱེད་གྲོལ།

ཚེས་༨འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༩ལ་ཐོར་འཆམ་རྒྱས་པ།

ཚེས་༩འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༡༠ལ་སྤྱོད་གཏོར་འབྱམ་དང་གསེར་སྐྱེད།

ཚེས་༡༠འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༡༡ལ་ས་བཙུའག་གསུམ་འའགོ་བཙུགས།

ཚེས་༡༢འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༡༣ལ་གྲོལ།

ཚེས་༡༤འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༡༥ལ་སྤྱོད་མོ་གཙོ་གསུམ་འགོ་བཙུགས།

ཚེས་༡༦འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༡༧ལ་གྲོལ།

ཚེས་༡༨འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༡༩འཁམ་དབྱིན་ཚེས་༢༠ལ་སྤྱོད་མང་ཉིན་གཅིག།

ཚེས་༡༤དབྱིན་ཚེས་༡༤ལས་སྐྱེ་མཚན་གཉིས་དང་གཟུངས་འབུལ་ཚེས་བཅུ་འ
གོ་བཅུ་གསུམ། ཚེས་༢༤འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༤ལ་གྲོལ།

ཚེས་༡༧འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༧ལས་ལྷ་ཁང་གསར་པའི་ནང་ཚེ་བཅུ་ཞག་གསུམ་འ
གོ་བཅུ་གསུམ། ཚེས་༢༧འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༧ལ་གྲོལ།

ཚེས་༢༧འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༧ལ་སྐར་སྲོལ་སྐྱིག་དང་སྐོམ་སྐྱབ་རྩིས་སྐྱང་ཉིན།
ཚེས་༢༥འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༥སྡེ་པའི་བྱར་མདོས་ཉིན་གཅིག།

ཚེས་༣༠འམ་དབྱིན་ཚེས་༣༠ལ་སྐྱུ་གསུམ་གྲལ་ལྷ་གསུམ་རི་གསུང་ཚོག་འབྱོན།

ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡འམ་དབྱིན་ཚེས་༣༡-༡༠-༡༦

ལ་ལྷ་རྟ་དང་སྐར་སྲོལ་སྐྱིག་དང་སྐོམ་སྐྱབ་རྩིས་སྐྱང་ཉིན།

ཚེས་༣འམ་དབྱིན་ཚེས་༡-༡༡-༡༦ལ་གསུང་ཚོག་འགོ་བཅུ་གསུམ།

ཚེས་༧ལྷ་ག་པའི་ཚེས་༧ཇེས་མར་དབྱིན་ཚེས་༧ལ་གྲོལ།

ཚེས་༩དབྱིན་ཚེས་༣ལས་འདུ་ཁང་ནང་འཇིགས་བྱེད་འགོ་བཅུ་གསུམ།

ཚེས་༧ཆད་པའི་ཚེས་༡༠འམ་དབྱིན་ཚེས་༧ལ་གྲོལ།

ཚེས་༡༠དབྱིན་ཚེས་༧ལ་སྐར་ལོག་འབྱོན།

ཚེས་༡༣འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༣ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་མཚན་ཉིན་གཅིག།

ཚེས་༤འམ་དབྱིན་ཚེས་༣ལས་སྐྱེ་སྡེ་ལྷ་ཁང་གསར་པའི་ནང་ཡུར་པའི་གཏོར་བ

གྲོག་འགོ་བརྩུགས། ཚེས་༧ལྟག་པའི་ཚེས་༡༧འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༨ལ་གྲོ་ལ།
ཚེས་༡༥འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༨ལ་ཞི་བའི་སྐྱིན་སྲེག་ཉིན་གཅིག།
ཚེས་༡༧འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༦ལས་མགོན་པོ་ཞག་གསུམ་འགོ་བརྩུགས།
ཚེས་༡༧དབྱིན་ཚེས་༡༨ལ་གྲོ་ལ།
ཚེས་༡༨འམ་དབྱིན་ཚེས་༡༩ལ་བྲ་སྡེ་དང་དོར་སློབ་གཟིམ་རུང་ནང་རྒྱུན་གཏོར
བཤགས་ནི།
ཚེས་༢༣འམ་དབྱིན་ཚེས་༢༠ལས་ཉ་མགོན་ལག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏོར་བཤགས་
རྒྱ། ཚེས་༢༣དབྱིན་ཚེས་༢༡ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅིས་སྤྲོད་ཉིན།
ཚེས་༣༠དབྱིན་ཚེས་༢༧ལས་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་ནས་དགུང་ཞག་འཕྲིན་ལས་སྤྲོད་བཞུགས།
ཟླ་བརྒྱ་པའི་ཚེས་༡འམ་དབྱིན་ཚེས་༣༠-༡༡-
༡༦ལ་སྤྲོད་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་ལོ།།
དགོའོ་སཐ་མཚུ་ལམ།།

བཤིས་བདེ་ལེགས་།།