

ལྷུང་ནས། བརྟམ་གཏིས་ཚར་རེ་མ་སོང་གི་བར་སོ་སོའི་སྤྱགས་ལ་གང་ཡོད་ཀྱི་སྐྱོར་སྐྱོང་རེས་མོས་མཛད་ཅིང་ཚོས་
 གྲིམས་པས་བསྐྱོར། བུ་ལངས་ནས་བཞེངས་བརྟམ་གཏང་གི་བར། ལྷག་དཔེ་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས། ལ་ཡངས་
 མིག་ཡངས་འཕྲོས་གཏམ་སོགས་གཡེང་བའི་དབང་དུ་མི་བཏང་། བཞེངས་བརྟམ་ཕྱུང་བཅུ་བཞི། ལྷུང་
 བཤགས་སོགས་ཞལ་འདོན་མཛད་གྱིན་བཞེངས། རྒྱ་རྒྱུང་ནས་སྤྲ་ཆབ་བཏང་རྗེས། གཏོར་མ་ལ་ཚོགས་དུས།
 ཚོགས་ལྷག་རྣམ་ལུ་ས་ལ་རེག་པ་མ་གཏོགས། སྤྲེལ་ལྷག་མི་བྱེད། དེར་རྗེས་གདན་བཞེས་མཛད་དུས། བསྐྱོད་
 ཚོགས་རྣམ་ལ་རེ་མོས་དང་མཛད་བཅུ། འཇུག་དུ་ཡོན་སྐྱུངས་སོགས་རིམ་གྱིན་མཛད། དེ་ནས་ཚོས་གྲིམས་པས་
 གཞི་བཏང་རྗེས། བསྐྱོད་ཚོགས་གི་བདག་བསྐྱོད་དང་སྐྱོན་ལམ་སོགས་རེས་མོས་བྱེད། ཐུན་གྲོལ་ནས་སོ་སོའི་ཤེས་
 རབ་དང་བསཏུན་པའི་ཚོས་གྲིམས་པས་རྒྱལ་ལེན་ལུགས་བྱེད་ཅིང་། དབུ་མཛད་གྱིས་ཟིན་ཐུན་གཏོར། དེ་ནས་
 གང་དགྱེས་བཏང་ནས་གྲུང་ཚོགས་མ་རན་གྱི་བར། གདངས་དབྱངས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་ཚོས་གྲིམས་པས་བསྐྱོར། དེ་
 བུ་གྲུང་ཚོགས་ཀྱི་འཁར་རྒྱུང་ནས་འཛོམས་རྗེས། གནས་བརྟམ་ལྷག་མཚོད། དཀོན་མཚོག་རྗེས་བྲན། འཇུག་
 དུ་ཡོན་སྐྱོངས་བྱེད། བཞེས་པ་དང་བཏུང་བ་བཞེས་དུས། ཅག་སྐྱོད་དེ། ཏུ་བསྐྱེ། ལུ་ལུ། ཟ་འཕྲོ་བསྐྱུར་བསོགས་
 མི་མཛད། ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ནས་བྱི་རྩེའི་ལ་ཟས་མི་རུང་བའི་བཏུང་བ་སོགས་སྤོངས། དེ་ནས་གྲུང་སེང་གི་དུས་བྲིས་
 ཐིག་གར་གསུམ་ལ་འབད། དཀོངས་ཐུན་གྱི་གཞི་གཏང་རྗེས། ཀར་བརྒྱུད་ཏིལ་མར། མདོ་སོགས་ཚར་གསུམ་རེ་
 མཛད། དེ་རྗེས་གོང་བཞིན་ཟིན་ཐུན་ལེན། དེ་ནས་གང་དགྱེས། གཏོར་བསྐྱོར་གྱི་བརྟམ་ལྷུང་ནས་འཛོམས་རྗེས།
 ལྷ་མགོན་གྱི་གཏོར་བསྐྱོར། ཆ་གསུམ། བསྐྱོག་པ་སོགས་མཛད། ཚོས་གྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོར་བ་གང་མང་བྱེད།
 གཟིམ་བརྟམ་ལྷུང་ནས་ཕྱི་བས་བཞག་ངོས་གངས་བྱེད། གཞིས་བྲེས་གང་དུ་འང་གྲུང་སེང་གི་སྐབས། ཚོས་གྱི་གྲོང་
 མོ་དང་ལྷག་དཔེ་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས། སྤོ་ཚོམས། རྣམ་ཆུགས་སྤོག་སོགས་མི་མཛད། དབུ་མཛད་ཚོས་
 གྲིམས་ཀྱིས་གྲུང་། བསྐྱོན་པ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་གཞན་མའི་ངོ་བསྐྱོན་དང་། རང་འདོད་ཁོང་འཚང་མི་བྱེད། འཁོར་
 ཞག་གི་ཆ། ལོ་རེ་ལ་ཐེ་རེ་རྩིས་མ་གཏོགས། འགྲོ་ས་ཡོངས་རྒྱུ་མན། གཏོར་དུས་མི་ལུ་ལས་ལྷག་པ་གཏོར་རྒྱུ་མན་
 ཅིང་། དེ་འཁོར་བ་དང་བསྐྱུན་རེས་མོས་ཀྱིས་བཏང་བས་ངེས་པ་དང་། གཞན་གནང་བ་ཞུ་བའི་ཆ། སྐར་དོན་ཡིན་ན་
 ཚོས་གྲིམ་པས་ངེད་རང་ལ་གནང་བ་ཞུ་བ་དང་། ངེད་རང་གི་ལས་གཡོགས་ལ་དགོས་བྱུང་གྲུང་ཚོས་གྲིམ་པར་གནང་
 བ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། ཚོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ལ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གཅེས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མཛད་པ་དང་།

གཞན་མ་རྗེ་རྗེ་ལྟེ་བུ། རིགས་ལྡན་དཔལ་དཔལ། རོད་གཟུགས་དྲུང་ཚོས། རྗེ་གཏམ། སེར་ར། གར་འཆམས་ཀྱི་
 ཆས་སོགས་ལ་ཐུགས་གཅགས་ཀྱིས་ཐོན་པ་མཛད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷུང་མ་ལྷུང་གི་སྤང་བྱུང་སྤྲུབ་དགོས་ལྷུང་ན། ཅ
 བཞི་ཆང་དང་ལྷའི་དངོས་གཞི་ཕམ་པར་གྱུར་ཆོ། གཞི་མདོ་སྤྲུབ་བྱེད། ཕན་བུའི་ཆས་བཟུའེ་བྱས་པ་བྱུང་ན། ཅད་
 བཆད་པའི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་པ་གཅོད་ལུགས། མང་ཇ་བརྒྱ་ཕྱག་གང་འོས་ཀྱིས། ཅད་མ་ཆོད་ན་མདོ་རྒྱག་ བྱིན་གི་
 ཆས་རྟེན་པ་ཕྲལ་དུ་སྤོད། བྱིན་གང་དུ་ཁ་འབབ་བྱས་པ་བྱུང་ན་བརྒྱ་ཕྱག་ །ལག་འབབ་བྱས་ན་མང་ཇ་བཞེས་
 འབྲུག་ །མ་ལྷག་ཕོག་ཏེ་བྱུང་ན་གཏོར་གཏོར་ལ་གཏོར། དབུ་མཛད་ཆོས་ཁྲིམས་པ་ལ་མ་ཉམ་པར་ཕྱིས་མེད་བྱས་པ་
 ལྷུང་ན་བརྒྱ་ཕྱད་སོགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཅད་གཅོད་རེད་རས་གཏང་རྒྱུ་ཡིན། ཆོགས་བདེ་འདུང་དང་གཞི་འཁར་རྗེ་རྗེ་གས་
 བས་མ་འཛོམས་ན་བརྒྱ་ཕྱག་ །ཆོགས་ལ་མཆོད་བཞེད་མི་འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲམས་མེད་བྱས་པ་བྱུང་ན། ཆོས་ཁྲིམས་
 པས་རྒྱུག་ཉམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་སོགས་གང་རུང་གིས་ཆད་པ་གཅོད། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་འོག་གཅིག་འཇུལ་མ་
 གཏོགས། གཅིག་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་གོས་དན་ཕྱག་འཆང་སྤུས་བྱས་ཀྱང་གནས་དབྱུང་། རྒྱན་དུ་ཆོགས་གལ་ལ་བྱུང་མ་
 ལྷུང་གི་སྤོན་བྱུང་ཆོ། ཆོས་ཁྲིམས་པས་ཅད་གཅོད་ཕྲལ་ཕྲལ་དུ་ཐོང་། འཁོར་ཞག་ཞག་གངས་ལས་འགྲུངས་ན་མང་ཇ་
 བརྒྱ་ཕྱག་བཞེས་འབྲུག་སོགས་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྲུབ་བྱུང་བཞིས། འདིར་རག་རིག་ཅམ་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་ཞིབ་པར་དབུ་
 མཛད་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྤྲུབ་བྱུང་དང་མི་འགལ་བའི་སྤྲིགས་རྩུལ་བཞིན་གཞོན་པ་དང་། ཕན་བུས་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་མ་མཛེས་པ་རྣམས་ཕྲལ་ཕྲལ་དུ་བསྤྲུབ་སྤྱུང་གིས། དེ་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་རྣམས་ཁྲིམས་གཅོད་ཞིང་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་། སྤྲིགས་ལ་སྤང་བྱུང་འཇོལ་མེད་
 མཛད་པ་གལ་ཆེ། ཀུན་དག་འཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་སྤྲུག་གི་ལོ་དབྱུག་པ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཟང་པོ་ལ། རྟེན་གཉིས་སྤྲུབ་འི་སེངྒེ་
 དག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་པོས། གདན་ས་
 ཆེན་མོ་ཏོག་མདངས་འཕྲོག་རྟེན་ལྷུང་ཐེལ་ཞེས་ཀུན་ནས་གྲུབ་པའི་གཞོན་ལ་ཡང་དགོན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་བྲིས་པ་དགོ། །
 གཙུག་ལག་རྣམས་ནི་གྲོག་པ་དང་། །འཏོན་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་གནས་ཤོག །ཏྲག་པར་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཡི། །དགོ་
 འདུན་སྡེ་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །།མཛུ་ལོ།།