

༄༅། །རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། དེ་མ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡ་སྟོ་ཏམ། བོད་རྒྱུ་དུ། ལྷ་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་མངོན་སུམ་མ་གྱུར་
ཁྱབ་འཇུག་མིན། །ཚངས་པ་མ་ཡིན་ལྷ་ཚེན་པོ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་གི་གཟུགས་མཐུ་དང་
སྟོད་པ་བསམ་པ་རྣམས། །ཐོས་ནས་སུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་མེད་པར་དབྱེད། །ཁྱབ་འཇུག་དཔུང་
དྲག་མཚོན་ཆ་དབྱུག་ཏེ་ཐོགས་པར་བཅོམ། །ལྷ་ཚེན་མི་ཡི་ཐོད་པའི་བྲེང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞག །སངས་
རྒྱུ་ཆ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་ལུལ་བྱིན་ན། །ཉེ་བར་ཞི་དང་མ་ཞི་གང་ལ་མཚོད་པར་བྱ། །ཁྱབ་
འཇུག་གིས་ནི་འཐབ་ཀ་ལ་སོགས་རིགས་རྣམས་བརྟག་པར་གྱུར། །ལྷ་ཚེན་པོས་ནི་གོང་བྱེད་སུམ་
བརྟེན་བཅོམ་པར་གྱུར་ཞེས་གྲག། །སླེམ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མདུང་ལྷང་འཇིགས་བརྟུན་ཀྱང་ཀྱང་བསད་
པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་འགོ་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ལགས། །ང་ཡིས་འདི་ལ་
གཞོད་བྱ་འདི་ཉིད་བསྐྱུང་བྱ་འདི། །གསད་བྱ་ཞེས་པ་ལྷ་ཡི་མཚོག་གི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །སངས་རྒྱུ་ལ་
ནི་དག་དང་མཛོད་བཤེས་མི་མངའ་བར། །ངས་པར་ལེགས་དང་མངོན་པར་མཐོ་བས་ཕན་འདོགས་
མཛད། །ཁྱབ་འཇུག་ཚོག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྟོན་རྣམས་བསྟེད། །ལྷ་ཚེན་པོ་ཡི་བྱེད་སྟོད་
གང་ཡིན་སྟོན་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེས་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ན། །སྲུ་ཞིག་སྟོན་པ་ཚེན་
པོར་འོས་པ་སྐྱུང་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་བརྟེ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པར་ཚོམ་པ་དང་། །གང་ལ་འགོ་
བ་དག་ནི་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་པ། །འདོད་ཆགས་བཅས་དང་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་རྣམས་བྲལ་
བ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་འདི་ན་མཚོད་བྱ་སོམས་ཏེ་སྟོས། །བརྒྱ་བྱིན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ཤིང་སྟོབས་ཅན་
གཤོལ་ཐོགས་ཁྱབ་འཇུག་འཁོར་ལའི་མཚོན་ཐོགས་དང་། །སླེམ་བྱེད་མདུང་ལྷང་ཐོགས་ཤིང་ལྷ་ཚེན་
རྩེ་གསུམ་མཚོན་ཐོགས་དུར་བྲོད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་དག་བྱིས་པ་སྟེང་བརྟེ་མེད་པ་སྟོ་ཚོགས་མཚོན་
ཐོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཇིགས་པས་ཉེན། །ཏྲག་ཏུ་སྟོག་ཆགས་འཛོམས་པར་བཅོམ་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་སུ་
ཞིག་འདུང་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་རྩེ་གསུམ་མི་བསྐྱམས་ཆགས་བཅས་མཚན་ན་རྒྱུང་མ་མེད། །འཁོར་
ལོ་མདུང་ལྷང་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་དང་ནི་བཤོལ་མི་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་གྲོལ་མཁས་པ་གཞན་ལ་
ཕན་འདོགས་རྣམ་པར་བཅོམ། །འཇིག་རྟེན་མཉམ་མེད་སྐྱབས་གྱུར་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་འདིར་ནི་སྐྱབས་
སུ་མཚེ། །ལྷ་ཚེན་འདོད་ཆགས་དབང་གྱུར་རོ་ཚ་སྤངས་ཤིང་ཚོ་འདྲི་རྒྱུང་མ་ལེན་པར་བྱེད། །ཁྱབ་
འཇུག་སྟུག་པར་གཏུམ་ཞིང་བྱེད་པ་རྒྱུད་གཞོན་སླེམ་བྱེད་རང་གི་གཉེན་ཡང་གསོད། །དཀའ་བརྟོན་ག་

མོ་ཞིང་མ་ཉེ་གསོད་བྱེད་མ་མོ་རྣམས་ནི་མི་ཡི་ཤ་ཚེལ་ཟ། །ལོག་འདྲེན་ཆང་དང་ཆེ་ཡི་སྟོབས་བརྩ་
ལྡན་ལ་ངེས་པ་རྒྱུད་དུ་འང་འགའ་མི་མངའ། །བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་བདག་གི་གཉེན་མིན་ལུ་སྟེག་གཞན་
དག་དག་མ་ཡིན། །དེ་དག་གི་སྟོད་གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་མ་མཐོང་སྟེ། །ཚིག་དང་སྟོད་པ་
དག་གིས་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ཐོས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ལུ་ལྟེན་ལ་དང་བྱིར་བདག་ཉེན་
ལགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་གི་པ་མིན་ལུ་སྟེགས་གཞན་དག་དག་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་དེས་བདག་ལོར་མ་སྦྱུལ་གཤེགས་ཟན་སོགས་ཀྱིས་ཅང་མ་སྟོགས། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགོ་ལ་སྦྱོར་མཛད་གསུང་། །དྲི་མེད་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་གང་ཡིན་
དེ་ལ་བདག་དང་ལགས། །གང་ཞིང་ཉུག་ཏུ་པན་དབྱེས་རྒྱན་དུ་འགོ་ལ་པན་འདོགས་མཛད། །གང་
ཞིག་འགོ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམ་མང་གདུངས་པ་བདེ་མཛད་དང་། །གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལག་
མཐིལ་བཞིན་དུ་གསལ་མཁྱེན་པ། །དྲང་སྟོང་མཉམ་མེད་རྒྱ་མངའ་དེ་ལ་སྟོ་བ་དང་པར་གྱུར། །སྟོང་
ནས་དང་དམ་ཇི་སྟར་དགའ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་སམ་གཞན་གྱི་ངོར་ཡང་བྱུང་། །གང་ཞིག་ཐུབ་
དབང་རྒྱ་བ་དེར་བྱུག་བྱེད། །དེས་ནི་སྟོ་ཡི་བདེ་བ་ལུ་ཚོགས་ཐོབ། །གནའ་སྟོན་བྱེད་འཇུག་འདི་
ཡིས་འཇིག་ཉེན་སྟེ་ག་ན་འཚིའི་དབང་གྱུར་ཐོབ་ནས་སུ། །མི་རྣམས་བསྐྱབ་བྱིར་མཛད་བྱུང་སྟོ་ཡིས་
སྟོང་བཅེ་བཅོམ་པས་ཤུག་འི་རིགས་རྒྱས་པར། །ལོ་ཏ་མར་འཇུངས་ས་སྟོང་འཇིག་ཉེན་འདིར་ནི་
སངས་རྒྱས་གྱུར་པར་གྲག་ཅེས་ཐོས། །སྟེ་བོ་ཉོན་མོངས་རྒྱན་ཞིང་མོངས་པས་སྟོན་པ་པན་འདོགས་
ལགས་པར་མ་འཚལ་གང་། །གང་ཚེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་གིས་ནི་སྟོ་མིན་བྱིས་ནས་རིན་ཆེན་སྟོགས་
པ་དང་། །ཆགས་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་ནི་ངན་གཡོ་བྱས་ནས་ས་དག་སྟོགས་པར་གྱུར་གྱུང་ནི། །དེ་ཚེ་
བྱེད་འཇུག་མ་གོལ་བཞིན་དུ་སྟེ་བོ་རྒྱན་པོ་རྣམས་ནི་མཚོད་བྱུག་འཚལ། །སངས་རྒྱས་ངེས་པར་རྣམ་
གོལ་གྱུར་གྱུང་སྟེ་བོ་པལ་ཆེར་མོངས་པས་བྱུག་མི་འཚལ། །ས་འདི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་སྐར་པགས་གདམས་
པའི་སྟོང་གྱིས་ནི། །སྟེ་སྟེ་སྟར་འདུག་བྱེད་འཇུག་བྱིན་ཡང་སྟོབས་ཚེན་སྟུག་བསྐྱེད་གནས་སྐབས་
གྱུར། །ཐུབ་པ་ལ་ནི་རྩལ་ཅམ་ལུ་བས་རྒྱལ་པོ་སྟུ་ངན་མེད་པ་ཡིས། །རྒྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དཔལ་
གྱི་འོད་ཟེར་གོས་ཅན་ས་སྟོང་མཐའ་དག་ཐོབ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོགས་མི་འཛོན། །སེར་སྟུ་
སོགས་ལ་མི་སྣང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིག་པར་ལྡན་པའི་ཚོགས། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་
འཛོན། །འདི་སྟར་སུ་ཡང་བྱུང་སྟེ་ངེས་པར་གྱུར་མཁྱེན་དང་། །འགོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་ཐོགས་མཛད་

པའི་ལུགས་ཆེ་བ། །དེ་དག་སྒོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་མིག་གིས་བཙལ་ནས་སྟ། །བསྟེན་པར་བྱ་ཡི་གཞན་དག་
མཁས་ལ་ཅི་ཞིག་མཁོ། །གང་ལ་སྟོན་ཀུན་ཡོད་མེན་ལ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་
ན། །ཚངས་དང་ཁྱབ་འཇུག་དབང་ལྷན་ཆེ། །དེ་ཡང་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ལ་སྟོན་ནི་མི་
མངའ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངའ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དེ་
ལ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་འདབ་ལྗང་དཀྱུས་རིང་སྐྱེན་མངའ་བ། །བསྟོད་
པའི་ཚུ་སྐྱང་སྟོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟར་བསྟོད་བགྲིས་པ། །བདག་གི་ཚོག་གིས་བསྐྱེན་པའི་དགེ་བ་ཅུང་
ཟད་ཅི་མཆིས་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དག་དང་ལྡན་ཀྱང་ཅིག་ །སྣ་ལས་ལུལ་དུ་
བྱུང་བའི་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པ་རྗེས་སོ། ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
སའུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་བསྐྱེད། །འུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས་
རྒྱུ་ཏམ་ལྷོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །

༄། །རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། དེ་མ་ཨ་ཉི་ཤ་ཡ་སྟོ་འ་རྒྱུ་། བོད་རྒྱུ་དུ། ལྷ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོད་
པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུས་ལྷུང་པ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་སོ། །རྣ་
ལས་སྤུལ་བྱུང་ཞི་བ་སྟོན་པ་སོ། །དད་ཅིང་གུས་པས་བཅས་པས་སྤྱལ་འཚལ་ཏེ། །རྣ་ལས་སྤུལ་དུ་
བྱུང་བར་བསྟོད་པ་ནི། །ཅི་རུས་པར་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །འདི་རྣམ་རྗེས་སུ་སོས་ཏེ། མཐོ་
བཅོམ་གྱུ་བ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བྱེད་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱན་གཉིས་རང་གི་ལས་ལ་རྗེས་སུ་
དགའ་ཞིང་དབང་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ལ་མཚོག་ཏུ་དད་པའི་བུམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྤྱེས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་དེ་དག་བཟོན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདི་རྣམ་
དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་རྣ་ཆེན་པོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་དེའི་ལྷང་མ་ཐོབ་
པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡུ་བྱ་ཅག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པར་གྱུར་
ནས། རི་བོ་ཉི་མེར་སོང་སྟེ་དེར་སྤྱིན་པ་དང་། །རྣ་ཆེན་པོ་དག་བཅོམ་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་
བསོད་སྟོམས་སྟོབས་པ་ལ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་དང་སྤྲད་དེ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་
ནི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མའི་དམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་བཟོན་པ་དང་། དེས་པ་རྟེན་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཟོན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མཐོ་བཅོམ་གྱུ་བ་རྗེ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་
པས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་ལ། བདེ་བྱེད་བདག་པོས་ནི་རྣ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་
བསྟོད་པས་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བཅུམས་པ་ཡིན་ལོ། །ད་ནི་རྣ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་བསྟོད་པ་དེའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་བཅུམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དེའི་བཤད་པ་ཉེ་བར་བཟོན་པ་སྤྱེས་
པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིར་ཤེན་ཏུ་སྤུལ་
དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་
ཚོ། །ཚོལ་བར་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་འདི་རྒྱུ་དུ། འདི་ནི་དད་པ་ཅོམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི།
ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་པས་དེའི་སྤྱིར་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་ཡིན་ཏེ།
སེམས་ཅན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་དེ་ནི་ད་རྣམ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མཐོང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་
པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་
པས་ས་གསུམ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གྲགས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་
ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པར་གྲགས་ལ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མེད་པས་ན་མངོན་

སྤྱི་མ་གྲུབ་ཞེས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་པའི་དབང་པོ་ཡང་མངོན་སྤྱི་ལ་དམིགས་ལ། ཚངས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་གྲིབ་གཞིགས་མེད་པར་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །བཙམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་
ཚགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་པོ་བཙམ་པའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་ཏེ། །འདིས་ནི་སྤངས་པ་
སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པ་སྤྱི་ལ་ཡིན་ནོ། །བདེ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་
དག་པར་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཕྱིར་བདེ་བར་གསལ་པ་སྟེ། །འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པ་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་སྤྱི་ལ་ཚོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་སྟེ།
འདིས་ས་གསུམ་པར་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱི་ལ་ཅེས་བྱ་ལ། །དེའི་ཉེ་བའི་བསྐྱེད་ལས་ཚངས་པ་སྤྱི་ལ་དེ་
ཉིད་ལས་ནི་འགོ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱི་ལ་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟ་ཆེན་པོ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་སྤྱི་ལ་བྱེད་
པ་ཡིན་པས་ན་འགོ་བའི་ཚོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། །འགོ་བ་འབྱེད་པ་པོ་དང་སྤྱི་ལ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །དེ་
ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་སྤྱི་ལ་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་གྱི་སྤྱི་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལོ། །དེ་ཡང་། །དང་པོ་ཚུ་ནི་
སྤྱི་ལ་པར་གྱུར། །དེར་ནི་ས་པོར་བཅུག་གྱུར་ལ། །དེ་ནི་གསེར་གྱི་སྤྱི་ལ་པར་གྱུར། །དེ་ལས་ཚངས་པ་
སྤྱི་ལ་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱི་ལ་ལོ། །དེ་ལ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལ་པས་མངལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་
ལས་སྤྱི་ལ་པའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་སྤྱི་ལ་པོ་ཞེས་ལ། །གསེར་གྱི་སྤྱི་ལ་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཞི་པོ་དེ་
དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་མ་ལུས་པའི་མངོན་སྤྱི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་པ་ཡིན་ལ། །སྤྱི་ལ་ལྟ་
གྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་པས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་
བ་སྤྱི་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཁ་དོག་དང་། །དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
གྱི་ཆ་ལུགས་དང་། །སྤྱི་ལ་པའི་བྱ་བའི་ལས་ཏེ། །སྤྱི་ལ་ལྟ་བུ་བའི་མཐུན། །ཡོན་ཏན་ནི་ཉིད་དེ་འཇིག་
གྱིས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། །དེ་དག་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། །གྱེ་མ་བདེ་བར་གསལ་པ་
པའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་གང་ཞེས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་
བརྟག་གི། །སྤྱི་ལ་ལྟ་བུ་བའི་སྤྱི་ལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་
ཏེ། །དེ་ནི་གཟུགས་སྤྱི་ལ་པའི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལ་པའི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱི་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་འཇུག་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་
ཐོགས་པ་སྟེ། །དེས་འཇིགས་པ་ནི་འཇིགས་སུ་རྩེད་པར་བྱུང་བའི་བྱུང་འཇུག་སྤྱི་ལ་པའོ། །དེ་ནི་འདི་སྤྱི་ལ་པའོ། །
བདུད་རྩི་སྤྱི་ལ་པའི་ལས་སྤྱི་ལ་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་འགྲུགས་པར་གྱུར་པས་རྟོག་པར་འདོད་པ་ན། །དེ་དག་ལ་
མཚོན་ཆ་མེད་པས་བསྟན་པར་མ་རྣམས་པ་དང་། །སྤྱི་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལ་པ། །བྱ་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲང་
སྤྱི་ལ་པའི་བྱུང་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་དཀའ་སྤྱི་ལ་པ་གནས་པར་གྱུར་

པས། དེའི་རྒྱལ་པ་འོ་རྗེས་ཀྱི་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱལ་པ་སྤངས་ནས་མཚོན་ཆར་བྱས་ནས་གསུམ་ལས་
རྒྱལ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་པས། དེ་སྤོངས་ལ་མཚོན་ཆ་དེས་སྟོ་མ་ཡིན་གཞིམ་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་
པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་སྤོང་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྤངས་སོ། །དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་
གདགས་པའི་སྤྱིར་ལུས་ལ་བཟླག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱལ་པ་འབའ་ཞེས་ལུས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་བྱིན་
ལོ། །དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་བས་རྩེབ་ལོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་འོ་རྗེས་བྱས་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱིར་
རོ། །བྱིན་པའི་རྒྱལ་པ་ལས་དབྱིག་པར་བྱས་པ་ནི་བྱབ་འཇུག་གིས་བྱིར་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱ་
མོ་རེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མས་བསྤངས་པ་ལས། དེ་གཟི་བྱིན་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་དེའི་
གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་པས་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་རོལ་ཅིང་ཅེ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། ལྱུལ་བུམ་གྱི་བྱ་མོ་
དང་ལྷའི་བྱ་མོ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཉི་མའི་གཟི་བྱིན་བསྟེན་པར་མི་རྒྱས་པས་དེ་དག་ཐོས་ཏེ་ཕའི་
བྱིས་དུ་ཞུགས་ནས་འདུག་པ་དང་། ཕས་སྤྱོས་པས་སྤྱོད་བསྐྱེས་ཏེ་སྤོང་མའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་རི་བོ་
ཏེ་སའི་རི་སུལ་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་གོ། །ཉི་མ་ཡང་རྒྱང་མ་ཚོལ་ཞིང་སོང་བ་
ན། གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་དེར་སོང་སྟེ། ཏའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་མནན་པར་གྱུར་པ་དང་། རྩེས་བྱ་
གཞན་གྱིས་མངལ་ཆགས་པར་མི་བྱོལ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། ཉི་མས་བགད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
བསྟན་ནས། ང་ལས་བྱ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། རྒྱང་མའི་སྤྱ་ལས་སྤྱང་བས་ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་
གཉིས་སུ་གྱུར་ཏོ། །གཏམ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་པས་ཐོས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་སྤྲོས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་
ཚོར་བ་བརྟག་རྒྱས་ན་ངས་ཁྱོད་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱས་ལ། གང་གི་ཚོ་སྟག་པར་མི་བཟོད་པར་
ན་བདེའི་ཚོ་ནི་གཏང་བར་བྱོལ་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། དེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱོལ་ཞེས་པ་དང་། དེས་དེས་ལ་
བསྐྱེལ་ཏེ། འཁོར་ལོས་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ལོང་མོའི་བར་དུ་བརྟུར་ཏེ། དེས་ལ་བོར་རོ། །དེ་
ཕན་ཆད་ནི་ཉི་མ་རྐང་པ་མ་བརྟུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་གཟི་བྱིན་གྱིས་དུམ་བུ་དེ་དག་
བསྐྱུས་ནས་འཁོར་ལོར་བྱས་པ། དེ་ནི་མིན་ཏུ་འབར་བས་བསྟོན་ན་སྤྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱབ་འཇུག་ལ་བྱིན་ལ། དེས་ཀྱང་གང་གི་ཚོ་སྟག་ཅན་འཛིན་གྱིས་བདུང་ཅི་བརྟུས་ཏེ་
ཐུངས་པ་དེའི་ཚོ། བྱབ་འཇུག་གིས་འཁོར་ལོ་དེས་དེའི་མགོ་བཅད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ཀྱང་དེའི་སྟོ་མ་
ཡིན་གྱི་ལུས་ལ་རིག་པས་མིན་ཏུ་འབར་བར་སྤང་བས་ཀྱང་བསྟོན་ན་སྤྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་
སོ། །སྟོ་མེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བྱེད་དེ། འདི་ལས་བདེ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་
ཚོན་པོ་ལས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་ཡི་ཐོད་པའི་སྤོང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་བཞག་ ཅེས་བྱ་བ་ནི། རོལ་ཅིང་རྩེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བུམ་ཟེལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་སྤྱིག་པ་
དང་བུམ་བས་དགའ་སྟེ། ཉིན་རེ་ཞིང་སྤོང་བྱིར་ལྷ་ཙམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དུར་ཁྱོད་ཚེན་པོ་ཡོད་པར་

སྒྲིལ་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་མདུན་ན་གཅེར་བྱས་ལག་པ་སྟོང་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་
པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་རྒྱ་དང་ལྷ་པ་སྐྱོན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣ་མ་ཡིན་སྐྱོན་གཉིས་ནི་སྣ་རྣམས་ཀྱི་དག་པོ་སེར་
བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐིག་ལའི་མཚོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྣའི་བྱ་མོ་སྣ་
རྣམས་ཀྱི་རང་གི་གཟི་བྱིན་གྱི་ཆ་ཤས་བསྐྱས་པ་ལས་སྐྱུལ་ལ། དེ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན་ཚངས་པས་མཚོང་
བས་དེས་དེའི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་སྤྲོགས་པ་ས་སྤྲོགས་བཞིར་གདོང་བཞི་སྐྱུལ་ཅིང་། རྟེན་དུ་ཡང་
མགྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་མགོ་སྐྱུལ་ལ། དེས་ཀྱང་སྣ་ཚེན་པོ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཤེས་པ་དང་།
སྣ་ཚེན་པོ་འདིས་ཁོ་བོ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་གཏམ་སྐྱས་ན། སྣ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ངོ་ཚ་བར་
འགྱུར་རོ་སྣམ་ནས། དེས་སེན་མོས་བཅད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་པོ། དེ་བཅས་ཟེ་བཅོམ་ཞིང་གཞོད་པ་
བྱས་པས་གཅེས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྣ་རྣམས་ལས་མིའི་མགོ་བོའི་ཐོད་པ་འཆང་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ན་
གནས་པ་དང་། རོ་བཞེགས་པའི་ཐལ་བས་བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱང་པོའི་པགས་པ་སྟོན་པ་གྱོན་པ་དང་།
ཉིན་རེ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་སུ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་སྣ་དང་འབྲུང་པའི་མདུན་དུ་
གར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་རྒྱངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མིའི་ཐོད་པ་དང་
འབྲལ་བའི་རྒྱན་ཤིན་དུ་འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་ཅིང་། བཞག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་
དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཅིག་ཏུ་ཞི་བ་ནི་མཚོག་ཏུ་ཞི་བའོ། །སྟོན་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱུལ་སོགས་
པའི་ཕྱིན་ལས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྟོན་དང་བུལ་བ་གང་ལ་མངའ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྟེ་བས་ན་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ།
དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདོད་ཆགས་བུལ་ཉིད་དུ། བྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན། །ཁོང་སྟོང་
ནང་ན་མི་གནས་པའི། ཤིང་ལས་སྐྱ་གུ་སྟོ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚོད་པ་
བྱའམ། འོན་ཏེ་བྱུང་འབྱུག་དང་། ཚངས་པ་དང་། སྣ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་
ལྡན་ཞིང་། མ་ཞི་བ་དེ་ལ་མཚོད་པར་བྱ་བ་དེ་བྱིད་ཉིད་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །ཅི་སྣ་འདི་དག་ལ་སྐད་པར་
བྱ་བ་དེ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་ཅོམ་མམ། གར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཅོམ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དམ་
ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་འབྱུག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱུང་འབྱུག་གིས་
འཐབ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྒྱུད་བརྒྱུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱུང་འབྱུག་
གིས་འཐབ་དགའ་ལ་དྲིས་པ། དཔུང་གི་ཚོགས་བཅོ་རྒྱུད་བྱེད་པམ། འོན་ཏེ་ནོར་སྣ་གཅིག་ཕུ་བྱིར་ཞེས་
དྲིས་པ་དང་། དེས་དཔུང་གི་ཚོགས་རྣམས་བྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེས་ཞེས་འགྲས་པར་གྱུར་ནས།
བྱུང་འབྱུག་གིས་སྐྱ་བསེང་གི་སྤྲོགས་བྱས་ཏེ། གཡུལ་ངོར་ཆགས་པ་ན། མིད་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀུན་དུ་བལྟས་ཏེ་
སྐྱས་པ། ཁོ་བོས་ནི་ཉེ་དུའི་ཚོགས་གསོད་པར་མི་རུས་ཏེ། གང་གི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤིང་ཐོབ་པར་འདོད་

པའི་ཉེ་དུའི་ཚོགས་དེ་ཇི་ལྟར་གསང་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ་ཞེ། སྲིད་རྒྱུ་འཐབ་པ་ལས་སྒོག་པར་གྱུར་བ་
དང་། ལྷན་འཇུག་གིས་སྒྲུབ་པ། ལྷན་མི་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མི་ནི་བསང་པ་དང་། །གང་ཞིག་
གསོད་པར་བྱེད་པ་དག། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་ཏེ། །བསང་དག་བསོད་པ་པོ་ཡོད་
མིན། །རིགས་དང་འདུལ་བ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས། །བྲམ་བེ་བ་ལང་སྤང་པོ་དང་། །ཁྱི་དང་སྟེ་ཤ་ཅན་
དག་དང་། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་མཉམ་པར་བལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྟེ་བའི་ཚོགས་
སུ་བཅད་པ་མང་པོ་བཟུན་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་བཟུན་པས་བསྐྱུས་ནས། སྲིད་རྒྱུ་གི་ཁ་ལོ་པ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། གཡུལ་བཞུ་བས་འཐབ་དཀའི་རིགས་དཔུང་གི་ཚོགས་བཙེ་བརྒྱད་དང་བཅས་
པ་བརྒྱུ་པར་གྱུར་འོ། །རྩ་བ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་གི་ཚོགས་གཅིག་དང་བཅས་པ་གཡུལ་
འགྲུང་པའི་ཚོ། ལུང་མེད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ་བྲོས་ནས་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་འབྱུགས་ཏེ། གནས་
པའི་རིགས་ལས་དེང་སང་ན་ཡང་བོད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བྱེད་བེུ་སྟོགས་ཏེ་
ཁོས་པས་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་སྤོང་བཅད་དེ། ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་
དུ་སའི་སྟེང་གི་རྒྱལ་རིགས་མེད་པར་བྱས་ནས་ཀུ་ཅུ་ལྷེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ཀུན་ནས་དཔག་ཚད་ལྡ་པའི་
འོངས་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་འགག་གིས་བཀང་སྟེ། བ་མེས་ཤི་བ་ལ་མཚུན་གཏོར་བྱས་སོ། །རམ་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྟེང་ལྷོ་མོ་ཚོད་མའི་གཞུགས་སུ་བྱས་ཏེ་ཉིན་མོ་རྒྱལ། །མཚན་མོ་ནི་གཞུ་བརྒྱབ་ཞེས་བའི་
རྒྱལ་པོ་དང་ཉལ་བ་དང་། གཏམ་དེ་བོས་ནས་འབྲུབ་འཇུག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཚོད་མས་སྤངས་སོ། །དེས་
འཇིགས་ནས་སྲིད་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་བྱས་པ་དང་། ལྷན་འཇུག་དང་སྲིད་རྒྱུ་ཤེས་ཆེར་གཡུལ་བཞུ་བར་
གྱུར་པ་ན་སྲིད་རྒྱུ་གི་མདས་འབྲུབ་ལེ་ཤ་མེད་པར་བྱས་སོ། །ལྷན་འཇུག་གིས་ནི་སྲིད་
རྒྱུ་གི་མགོ་འཁོར་ལོས་བཅད་དེ་ཚོད་མ་སྟོགས་སོ། །དེ་ལྷན་འཇུག་གི་ལུས་དང་རིག་པ་དང་། ལྷར་
ཚོད་མར་གྱུར་པའི་དྲང་སྟོང་གི་དམོད་པ་ལས་ཐར་ཏེ་སྟེ་ལུལ་དུ་སོང་ངོ། །བརྒྱ་བྱེན་འོངས་ནས་
བདུད་ཅི་སྟེགས་ཏེ་རང་གི་བྱ་སྲིད་རྒྱུ་གསོས་སོ། །སྟོབས་ལུན་ནི་སྐྱ་སྟོགས་ཀྱི་ཞང་པོ་ཡིན་པ་
ལས། །འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་སྟོགས་ལ་སྐྱས་པ། །གང་གི་སྤྱིར་ཞང་པོས་སའི་འོག་ཏུ་བཅིངས་ཏེ་འདུག་
ན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། སྐྱ་སྟོགས་ང་ནི་ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་དང་། དཔུང་ཆེན་པོས་སྟོབས་ལུན་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
ས་འོག་ཏུ་འབྱུགས་སོ། །དེའི་ཚོ། ལྷན་འཇུག་འཇོག་པའི་གདངས་ཀའི་སྟེང་ན་ཉལ་བར་གྱུར་བ་ན།
དཔལ་མོ་སྟུག་བསལ་བར་བྱས་པའི་སྟེ་སྟུགས་ཀྱིས་དེ་སང་པར་བྱས་སོ། །དེ་སང་ནས་སྐྱ་སྟོགས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་དཔུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྟེ་གྱུར་དཔག་ཚད་བརྒྱ་འཕངས་སོ། །དེ་དཔུགས་ཀྱིས་སྤར་

བཟུམ་ནས་སྐྱད་པ་ལྟ་བུར་ཉམ་ཚུང་བར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་ཚངས་པས་མཚོག་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ཁོ་པོས་གསང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་ནས་གཏང་བར་གྱུར་ལ། ཡང་སི་ཏ་ཕོགས་པའི་དོར་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱ་སྒོགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་རྩད་ནས་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་ཚེན་པོ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཚེན་པོ་སྟེ། དེས་གོང་ཁྱེད་སྐྱམ་བཅེགས་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ནི། གོང་ཁྱེད་སྐྱམ་བཅེགས་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་ས་གསུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་དཀྱུགས་པར་གྱུར་ནས། སྐྱ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱོད་ཏུ་མ་འདོད་པ་དང་། དེ་ཁྱོས་པར་གྱུར་ཏེ་གཞུ་ཚེན་པོས་སྐྱབས་ནས་མདའ་ཚེ་གསུམ་པས་གོང་ཁྱེད་སྐྱམ་བཅེགས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་ཚེན་པོས་ནི་གོང་ཁྱེད་སྐྱམ་བཅེགས་བཅོམ་པར་གྱུར་ཅེས་གྲགས་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐྱར་ན་གོང་ཁྱེད་སྐྱམ་བཅེགས་བཅོམ་ཞིང་བཤེག་པར་གྱུར་བས་ན་གོང་ཁྱེད་སྐྱམ་བཅེགས་བཅོམ་པར་གྱུར་བའོ། །ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་གཏམ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྒོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ནུ་ཀའི་ཀ་སྟེ། དེས་མདུང་མུང་འཛེབས་ཤིང་སྐྱ་བ་ཐོགས་པ་མེད་པས། རི་ཀྱང་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུན་པས་ན་ཞང་པོ་བསང་པར་གྱུར་པོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐྱད་ཐོས་ཏེ། ཀྱང་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱེམ་བྱེད་ཀྱི་ཞང་པོར་གྱུར་པ་དང་། གང་གི་ཚེ་སྐྱ་མ་ཡིན་སྐྱར་མ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱ་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་གྱུར་བ་དང་། དེའི་ཚེ་སྐྱ་ནམས་འདི་ལས་བྱ་མཐུ་ཚེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་སྐྱེས་ནས། གང་གིས་བདག་ཅག་བྱན་དུ་འགྱུར་དུ་འོང་དོ་སྐྱམ་དུ་དོགས་ཤིང་འཛིགས་པར་གྱུར་ནས། འཁྲིག་པ་སྐྱོད་པ་དེའི་བར་ཚད་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་སྐྱ་བཏང་སྟེ། དེ་ཕྱག་རོན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་མཐོང་ནས་སྐྱ་ཚེན་པོས་ཁྱོས་ཏེ་རང་གི་སྐྱ་བ་མེ་སྐྱ་ལ་སྐྱུགས་པས་དེས་མེ་སྐྱ་ཚོགས་པར་གྱུར་ནས། རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཅིང་འདམ་བུའི་ཚལ་དུ་དོ་ཚོ་བ་དང་བཅས་པས་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱིན་དུག་ཀྱང་དཀྱུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཏེ་ལུབ་པས་གང་བར་གྱུར་པ་དང་། འབར་པར་གྱུར་པ་དེ་མཐོང་ནས་གན་དུ་སོང་བ་དང་། རྩོད་པའི་རིག་པ་དེས་དེ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱོད་དུ་བཅུགས་པ་ལས་དེ་དག་གཞོན་ནུ་སྐྱེམ་བྱེད་དུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱིན་དུག་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འདི་ནི་ངའི་བྱ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ངའི་བྱ་མོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱ་ཞིང་། ལུ་མ་སྟོབས་པ་དང་། དེས་མ་ནམས་མགྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོང་དུག་པར་བསྐྱུན་པ་དང་། དེ་སྐྱ་ཚེན་པོས་འགྱོར་བ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ཁྱིམ་དུ་ཁྱེད་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཚོ་ག་བྱས་ནས་སྐྱ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུ་དོགས་སུ་དམག་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་པོ། །སྐྱ་མ་ཡིན་སྐྱར་མ་དང་། ལྷའི་ལོ་སྒོང་གི་བར་དུ་གཤམ་བཞེ་ཡང་དེ་བསང་པར་མ་ལུས་པ་དང་། དེས་ལྷ་མ་ལ་ང་ལ་ཤ་ཟའི་མདུང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་ཀྱང་བྱིན་པ་དང་། སྐྱེམ་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དེས་སྐྱ་མ་ཡིན་སྐྱར་མ་

བསད་དོ། དེའི་དབང་གི་ཚོགས་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་འཚོམ་པའི་རྟེན་མ་རྟེན་
ནས། འདི་ནི་ཞང་པོའི་ཚོག་ལས་འདའ་བར་མི་བྱེད་དོ་སྟེ་ནས་ནས། དེའི་ཞང་པོ་གྲུང་གྲུང་ལ་རྟེན་
བཅས་སོ། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་གྲུང་གྲུང་ལ་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ནི་དག་པོའི་
སྟེང་མ་ནི་བཟོད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། ཁོ་པོའི་དག་པོ་སྟེ་མ་ཡིན་སྐར་མའི་དབང་གི་ཚོགས་ཐོང་
ཤིང་ཅེས་སྟེ་པ་དང་། དེས་སྐབས་སུ་འོངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དོར་དུ་མི་རུང་དོ་སྟེ་ནས་ནས་མ་བཏང་སྟེ།
རི་སྐད་དུ། རྩ་ལ་འབྲལ་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དག །མ་ལུས་རྩ་ལི་ཚོགས་ནི་ཆད་གྱུར་
ནའང་། །འཛིན་པའམ་སྟན་ཅིག་ལྷུང་བ་ཉིད་འགྱུར་ན། །སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཅི་
དགོས། ཞེས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་ནས་ནས་གཡུལ་བཀྲེ་བ་དང་། རང་གི་
ཞང་པོ་གྲུང་གྲུང་མདུང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་བསད་ནས་དེའི་དེའི་དབང་རྣམས་སྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
གྲག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི་མཛད་སྟོད་འདི་ལྟ་བུ་མངའ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གིས་འགོ་
བ་རྣམས་ལ་སྟན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་དབྱེས་
པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཡིན་པས་ན་མཛད་སྟོད་དེ་ཉིད་དེ་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་དེ་
སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཉེས་པར་སྟོད་པ་མ་ལུས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ང་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
འདི་ནི་དག་པོ་ཡིན་པས་གཞོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱེན་ལ་ནི་མི་སྐྱེན་བྱས། དེ་ལ་ཉེས་པར་མ་
མཛོང་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བྱུང་འཇུག་གིས་སྐྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
འདི་ཉིད་བསྐྱུང་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་བྱུང་འཇུག་གིས་སྐྱ་བསེང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
ནི་གསད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་སྟེ་མ་ཡིན་གསེར་གྱི་སྟན་ཅན་ལ་
སོགས་པ་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟེ་མཚོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དབང་ཆེ་བར་
གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །གཞུང་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་ལས་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི་དག་པོ་གསད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། ལྷགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། དོར་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་འགན་
རྒྱ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་གསུམ་མ་ལུས་པ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་སྟོར་བར་མཛད་པའི་གཞན་
གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་མཛད་ཅེ་ན། དེས་པར་
ལེགས་པ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་པས་ན་དེས་པར་ལེགས་པ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
དང་། མངོན་པར་མཐོ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེན་སྐྱེས་

ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་མཛད་ཀྱི། བདེ་བ་རྒྱུ་ཟུང་བའི་ཕན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕན་པ་འདོགས་པར་མཛད་ཅིང་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པས་དེ་
འི་གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་འདོགས་པར་མཛད་པར་བྱའོ། །ཀུན་དག་གི་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
བརྟན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བའུ་ལྟར་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱུང་བའུ་ལྟར་གི་ཚོགས་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པའི་ཉེས་པའི་སྟོན་ལྟམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དམོན་པའི་འཇིགས་པས་ཚངས་པ་
ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བཞག་སྟེ། སི་ཏ་མེ་ལ་རེག་པས་ཚངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
སྟོངས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དམོན་པས་འཇིགས་པ་རྣམས། ཁོ་མ་རེ་ཞིང་ཡང་
དོགས་པ་སྟེ། ཤིན་དུ་འཇིགས་བཅས་དུལ་བ་རྣམས། །འཕྱོར་བ་ལས་ཀྱང་སྟོ་བར་བྱེད། །ཅེས་སྟོན་
པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གི་ཚོ་སི་ཏ་མེ་ལ་རེག་པས་མནའ་སྐྱུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཚངས་པར་མ་གྱུར་པ་དང་།
དེའི་ཚོས་ས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ལྷགས་སོ། །ར་མ་ན་ཁྲོས་ཏེ་རལ་གི་སྐངས་ནས་ཕྱ་རབ་ཅོམ་གྱི་ས་
ཡང་བསད་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་དང་། ཚངས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་གྱུར་བ་འདི་ལ་མ་གཅོ་ཞིག་ཅེས་
བསྟོན་གོ། །ལ་ལར་འཐབ་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་བྱུང་བའུ་ལྟར་འཐབས་པའི་ཚོ། ལྟམ་མཁའ་ལྗིང་
རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱུང་བའུ་གྱིས་སྟོན་པ། བྱོད་གྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་འདིས་ཁོ་བོ་མགུ་བར་
གྱུར་གྱིས་ང་ལས་མཚོག་ལོང་ཤིག །དེས་སྟོན་པ། བྱོད་ལས་ང་རྒྱལ་བར་གྱུར་བས། ཁོ་བོ་ལ་བྱོད་ཅིའི་
ཕྱིར་མཚོག་སྟོང་བར་མི་བྱེད། དེས་སྟོན་པ། འོ་ན་ཁོ་བོ་བྱོད་ལ་མཚོག་སྟོང་གིས་བྱིན་ཅིག །དེས་ན་
བྱོད་ཉིད་ངའི་བཞོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་དང་། ལྟམ་མཁའ་ལྗིང་དེའི་གཞོན་པར་གྱུར་
ཏོ། །བྱུང་བའུ་གིས་ལུལ་དུ་བབས་ནས་དེ་ཉིད་ན་ཅེ་དགའ་ཞིང་འདུག་པ་དང་། ལྟམ་མཁའ་གྱི་བྱ་བ་
ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་སྣ་རྣམས་གྱིས་དེའི་དོན་དུ་ཚངས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །དེའི་ཚོ་གནས་
ངན་གྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་ལྷགས་ཏེ་དེར་བཏང་ནས། ར་མ་ན་དང་སྟོན་ཅིག་དབེན་པར་གྲོས་བྱེད་ཅིང་དེའི་
ལུ་བོ་ལག་སྟོན་སྟོར་བཞག་སྟེ། འདིར་འགའ་ཡང་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མ་དབྱེ་ཤིག །ཀུན་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་དེ་ངས་བསད་པར་བྱའོ། །ཇི་ཅོམ་ན་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གནས་ངན་དེར་འོངས་པ་དང་། དེས་
བསྟོན་པ་ན་གནས་ངན་གྱིས་སྟོན་པ། ཀུན་ཏེ་ཁོ་བོ་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་ན། བྱོད་གྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་
བརྟན་པར་བྱའོ། །ལག་སྟོན་ནས་བསམས་པ། ཁོ་བོ་འཚི་བ་ནི་བའི་རིགས་མ་ལུས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་
ནི་མི་རྒྱུ་ངོ་སྟོན་ནས་ནང་དུ་ལྷགས་ཏེ། ར་མ་ན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ར་མ་ནས་དམ་བཅས་པ་བརྟན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རལ་གི་ཐོགས་ཏེ་བསད་པ་ལ་ལྷགས་པ་དང་། ལྟམ་མེ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ། ལྷགས་པ་
དག་ཀྱང་བསད་པར་དང་འདྲ་བས་འདི་མ་བསད་པར་རང་གི་ལུལ་ནས་སྟོད་ཅིག །དེས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ར་མ་ན་མ་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་མེ་ལ་སྟེབས་

པར་གྱུར་ཏེ། །གཏམ་དེ་ཐོས་པ་དང་། ར་མ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ། ལུ་ལོ་གཞུག་འཐབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གོང་ཁྱེད་གྱི་སྐྱོ་བོ་དང་བཅས་པར་རྒྱུ་འདྲེ་ནང་དུ་ཤི་བའི་དུས་བྱས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ཉ་དང་རུས་
སྐལ་ཕག་དང་ནི། །མི་ཡི་སེང་གི་མི་ལྷུང་དང་། །དགའ་བྱེད་ར་མ་ན་ནག་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀལ་གི་
ཙོ་དང་བཅུ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱུ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ཡང་སྐབས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ས་
ཆེན་པོ་འདི་རྒྱས་གང་བར་གྱུར་ལ། དེ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱུ་འཇུག་གིས་རང་གི་ལྷན་རྒྱས་སྐལ་
དུ་བྱས་ཏེ། ལུ་ལ་རུབ་པར་བྱས་ནས། རིག་བྱེད་རྣམ་པ་བཞེས་འོག་དུ་ལྷགས་པ་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་སྣ་
རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་དུ་བྱུ་འཇུག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཉའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷགས་ཏེ་དེ་
སྤངས་ནས་སྣ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །སའི་སྣས་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་ཤིན་དུ་སྦྱི་བས་མནན་ནས། ལྷ་རྣམས་ལ་
བདག་གིས་ཁྱེད་འདི་གདེགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བྱུ་འཇུག་རུས་སྐལ་དུ་
གྱུར་ནས་ལྷག་དེ་བཏེག་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུ་འཇུག་ཕག་གི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས་ས་ཆེན་པོའི་འོག་དུ་
རུབ་པར་གྱུར་པ་མཆོ་བས་སྟེང་དུ་བཏེག་པོ། །འགོ་སྐྱོབ་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བདུན་འབྱུང་གི་བར་
དུ་དཀའ་ལྷན་སྐྱེད་ནས་མཚོག་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་ཉེན་མོའམ། མཚོན་མོའམ། བང་ངམ། བྱི་རོལ་ལམ།
སའམ། བམ་མཐའ་འམ། འོག་གམ། སྟེང་དུ་སོད་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་ཆ་དང་།
དབྱུག་པ་དང་མི་དང་། ལྷ་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཚོག་བྱིན་
ནོ། །དེ་ལས་ལན་འགའ་ཞིག་ན་དཔག་ཚད་ལྡ་བྱུ་པའི་འཁོར་གྱི་འདུས་པ་འདུག་པ་དང་། དེར་ལ་
ལ་ཞིག་ལྷན་གྱི་སྤེད་ནི་མའི་གཟུགས་ལ། ལྷན་གྱི་སྤེད་ནི་སེང་གའི་གཟུགས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྐོ་ན་འདུག་གོ་
ཞེས་ཐོས་པ་དང་། དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དོ་མཚར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་སོང་སྟེ། འཐབ་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་
ཏེ། །དེ་ནས་འཐབས་པ་ན་ཉེན་མཚན་གྱི་མཚམས་སུ་སྒྲིའི་གཏན་པ་ལ་སྤངས་ཏེ། ལྷན་མོ་ལ་བཞག་
ནས་འགོ་སྐྱོབ་གསེར་ཅན་གྱི་བང་སྟེར་མོས་དུལ་ཏེ་བསད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ལྡན་
རྟའི་མཚོད་སྐྱིན་བྱེད་པ་ན་བྱུ་འཇུག་མིའུ་ལྷུང་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ། སྟོང་མོ་ལ་སོང་ནས་
བསྤངས་པ་ན་གོམ་པ་གསུམ་གྱི་ས་བྱིན་པ་དང་། དེས་རྒྱ་ཅལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ས་གསུམ་རྣམ་
པར་མནན་ཏེ། གོམ་པ་གསུམ་པའི་གནས་མ་རྟེན་པས་སྟོབས་ལྡན་བཅེངས་ཏེ། དང་སོང་ན་ཡང་འོག་
ན་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་དང་གས་མཐན་དག་གིས། སྐྱིན་བདག་སྟོབས་ལྡན་བྱུ་འཇུག་སྟོང་བ་
པོ། །རྟ་ཡི་མཚོད་སྐྱིན་དུས་སུ་ས་ཆེན་བྱིན། །འབྲས་བུ་བཅེངས་པ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཚོལ་
པར་བྱེད་པའི་ལས་འདིར་སུ་ཞིག་སྟོན། །ཞེས་སྐྱས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ར་མན་ནི་སྟོབས་
ལྡན་སྐྱ་ངན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་གཞོམ་གྱིས་ས་དུད་དེ་མཐོ་དམན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུ་མིག་དང་།
ཁོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བྱེད་ནི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་བྱ་ར་མ་ན་སྟེ།

འདིར་རྒྱལ་པོ་ར་མ་ནའི་གཏམ་བཟོན་པར་བྱའོ། །དགའ་བྱེད་ནི་དགའ་བྱེད་དག་ལྟ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
དྲང་སྲོང་ཇོ་མ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ། དེའི་གཏམ་ཡང་འདིར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ར་མ་ནས་སྤོང་པོ་བྱེད་པ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་བསད་པས་ཕྱིག་པ་དེ་སྐྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུང་པའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱུང་
འཇུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་སྒྲོགས་སོ། །ཀལ་གེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། བམ་ཟེ་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཀལ་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་མར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ནི་དུས་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བྱུང་འཇུག་གིས་སྐྱུས་པ། ཉི་མའི་
ནང་ན་བདག་བྱུང་འཇུག་ རྒྱར་ནང་འོད་ལྡན་ལྷ་བ་ཡིན། རྒྱང་ནང་ན་ནི་འོད་ཟེར་ཅན། རྒྱང་བ་
ཅན་ནང་ཉི་མ་ཡིན། རིག་བྱེད་ནང་ན་སྒྲུབ་ཚིག་ང། ལྷ་ནང་ང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཏེ། །དབང་པོའི་ནང་
ན་ཡིད་ཡིན་ལ། །འབྱུང་པའི་ནང་ནས་སེམས་ཡིན་ཞིང་། །ང་ནི་བདེ་བྱེད་དྲག་པོའང་ཡིན། རྩིན་
པོ་གཞོན་སྤྱིན་ནང་ནོར་བདག་ །ལོར་སྤྱིའི་ནང་ན་མི་སྤྱང་། །རི་པོའི་ནང་ན་ང་རི་རབ། །ང་ནི་ཡི་
གའི་ནང་ན་ཨ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྤྱིན་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ལྟ་བུར་ནམ་
པར་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་ཏེ། སྤྱོད་བྱིས་ཉེ་བར་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་
ཅིང་། ཚིག་གྲང་དེ་ལྟ་བུར་སྤོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་སྤྱོད་
སྤྱོན་པ་ལྟ་བུར་སྤོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་པི་སྤང་སྤྱིང་ཞིང་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉན་
ཅིང་གར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། གཅེར་བུར་གནས་བས་ནི་འབྱོར་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཞིང་། བདག་ཉིད་བཞད་གད་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་བཟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་པོ་ཇི་སྐད་དུ་སྤྱོད་
པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་ལའི་མཚོག་མའི་རྒྱ་ལས་ཚངས་པ་ཚེན་པོའི་མགོ་བཅད་པའི་ཕྱིག་པ་
སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེའི་ཐོད་པ་ཐོགས་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་སྤངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲང་སྲོང་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་མ་འདོད་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐང་ཤིག་གི་ནགས་ན་དྲང་སྲོང་རྣམས་གནས་
པའི་ཚེ་དེ་དག་ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་བྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། ལྷ་ཚེན་པོས་རང་གི་
མཚན་བསྐྱེད་ལྟེ་གནས་དེར་ལྷགས་པ་དང་། དྲང་སྲོང་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་མ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་གཤོས་པར་བྱས་ལ། དྲང་སྲོང་དེ་རྣམས་ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་སྤྱར་འོངས་པ་ན་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས།
ཁོས་ཏེ་དམོན་པ་བཏབ་པས་དེའི་མཚན་ས་ལ་སྤྱང་བར་བྱས་སོ། །ལྷ་ཚེན་པོས་ཡང་སྤང་པོ་ཆེའི་
གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ། སྤྱ་ལའི་ནགས་ཀྱི་ཚད་ཚིང་དུ་ལྷགས་སོ། །མེས་བྱིན་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་དྲང་
སྲོང་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། མཚན་དེ་བསྐྱངས་སོ། །དྲང་སྲོང་དག་གིས་པན་ཚུན་མཚོག་
བྱིན་པས་ལྷ་ཚེན་པོ་སྤྱར་མཚན་དང་ལྡན་པར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་མ་དང་ལྷ་ཚེན་དགའ་ཞིང་ཆེ་

བ་ལས་བཞགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱེད་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། དེས་ཅ་ཙམ་བཏོན་པ་ན་ཉམས་པའི་སྤྲོད་པ་
སྤྲོད་པ་ཆེད་མགོ་བོ་བཞགས་པ་དང་། དེ་ལས་བེ་རྩ་ཡ་ཀར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དུས་གཞན་ན་འོ་མ་ལ་སོགས་
པས་གསོས་པ་ན། སྤྲོད་པ་ཆེ་བའི་ཆང་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤོན་དེ་ཟ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆང་འཕྲུང་
བར་འདོད་པ་ན། ལྷ་ཆེན་པོས་དེ་གནང་སྟེ། རྩེ་དགའི་བདག་པོ་ནི་གདུག་པ་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་
ན། དེས་ན་འདི་རྣམས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྗེས་སྤྱོད་གནང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་ལོང་བ་ལྷ་ཆེན་པོའི་
གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་ཉམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲིག་པ་སྤྲོད་པར་འདོད་དེ། དེའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་།
དེས་དེའི་བྲང་གི་སྤོགས་ན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དེ་འདོད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་ཆེན་པོས་
གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་རྗེ་གསུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་གཡུལ་བཞུགས། རྗེ་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
ལོང་བའི་ལྷས་ལས་འགག་གི་ཐིགས་པ་རི་སྟེང་བྱུང་བ་དེ་སྟེང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་ནས་གཡུལ་འབྱེད་པར་
ལྷགས་སོ། །དེའི་དོན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཅ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་
བར་སྤང་ལ་འབབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ན་འགག་འཕྲུངས་ཏེ་ས་ལ་གཅིག་ཀྱང་སྤྲོད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྷར་བྱས་
ནས་དེ་བསད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཆེན་པོས་དགའ་བྱེད་དབང་ལྷག་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་
མཐོང་སྟེ་སྤྲོས་པ། བྱེད་གང་དུ་སོང་། དེས་སྤྲོས་པ། བདག་གིས་རྒྱ་མཚོན་ཅན་གྱི་བཟུན་བཅོས་བྱས་
སོ། །ལྷ་ཆེན་པོས་སྤྲོས་པ། དེ་བྱེད་ལ་ཤོག་ཅིག །དེས་བྱེད་ཏེ་འོངས་པ་ན། ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཏེ་དུམ་
བྱ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། རྒྱ་མཚོའི་མོད་མའི་ཁའི་མའི་ནང་དུ་དོར་རོ། །དགའ་བྱེད་དབང་ལྷག་གིས་
སྤྲོས་པ། བྱེད་ཀྱི་ལག་པའི་སེན་མོ་ལ་བྲམ་ཟེ་གསོད་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆངས་
པའི་མགོ་བཅད་པས་ཐོད་པ་ཅན་གྱི་བརྒྱལ་འགྲུལ་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་མགྱུ་
སྟེ། བཟུན་བཅོས་དེ་རྒྱ་མཚོའི་མེ་ལས་སྤངས་ཏེ། ལྷར་མའི་བཟུན་བཅོས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་བྱུང་མེད་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ལག་རིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤོན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
བྱས་སོ། །དེ་ལྷར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤོན་པ་ལྷར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་ཉེས་པ་མ་ལྷས་པ་སེལ་ཅིང་ཞི་བར་མཇོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ལྷ་དཔལ་ནང་
ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པའི་སྤོན་པ། ཀུན་ཚོངས་ལུན་པ་སེལ་བ་སྤོན་མའི་མཚན། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པའི་མིག་
འབྱེད་པས། རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་མཉམ་པར་གྱིས། ལྷས་སོགས་འདུལ་ཞིང་ཉེས་པ་གསུམ་
སེལ་ལ། མིད་གསུམ་སྤོན་ལེང་དུས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག། ངན་སོང་གསུམ་ཞི་བྱང་ལྷུབ་གསུམ་ཐོབ་
འགྱུར། ཐོས་སོགས་ཐོག་མ་ལ་སོགས་མཚན་གསུམ་ལྡན། ཤིན་ཏུ་རྣམས་ལྡན་འདི་འདྲའི་ཚོགས་གཞན་
མེད། དེ་བས་སྤོན་གསུང་མཚན་པ་བྱས་ནས་ནི། ཤིན་ཏུ་གུས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྤོན་པར་བྱེད་པའི་སྤོན་པ་པོའི་

མཚོག་ཏུ་འོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་ལ་དབྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་གང་
ཞིག་ཚེན་པོ་ཡིན་པར་སློབ་ཤིག་ཅེས་པའམ། ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་སྟོན་
པ་ཚེན་པོར་འོས་པར་གཞན་གྱི་ཚོག་གིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སློབ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་གཞན་ལ་གཞོན་པར་བཅོམ་པ་དེ་ནི་བརྟེན་བམེད་ཅིང་
སྤིང་རྗེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་རྗེ་ཅན་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཡང་སངས་
རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ལ་འགོ་བ་སོག་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་གྱུར་ཅིང་།
སྐྱབས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ཏེ། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་། གཞོན་པའི་སྐྱབས་ནི་ངས་བྱའོ་ཞེས་པལ་གྱིས་
བཞེས་ཤིང་། འཛིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་གིས་ཚོམ་པར་མཚོན་པ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བར་དམ་བཅས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པའི་དབང་གིས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་བཅས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཞིག་ལ་འདི་ན་མཚོན་པར་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པ་རྣམས་
པར་དབྱེད་ཅིང་སོམས་ལ་སློབ་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེས་ན་གང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་ཞིང་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་ཞིག་
གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། བརྒྱ་
བྱིན་ནི་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྲུ་རྣམས་གསོད་པར་རྣམས་པས་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་
བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་ནི་དོན་རྗེ་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤིང་རྗེ་ཅན་གཞན་དག་
གསོད་པའི་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དོན་རྗེ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་བཟངས་སོ། །གཤོལ་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་ཆར་
གཤོལ་ཐོགས་སོ། །དེ་ཡང་བདུད་རྩི་ཐོགས་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་དང་སྟེ་མ་ཡིན་གཡུལ་ཚེན་པོ་བཀྱེ་བར་
གྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་བརྒྱ་བྱིན་ནི་དོན་རྗེ། རླེམ་བྱེད་ནི་མདུང་མུང་སྟོབས་བཟངས་ནི་གཤོལ་ཐོགས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་སྟོབས་བཟངས་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ལོར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སྟེ། ས་ཚེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
གཤོལ་ནི་དེའི་དགོས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་གོ། །བྱུ་འཇུག་འཁོར་ལོའི་མཚོན་ཐོགས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཁོར་ལོ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ནི་སྤྲུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རླེམ་བྱེད་ནི་ཀ་རྟི་ཀ་དང་།
གཤོད་རྒྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམས་གངས་སུ་གསལ་སོ། །དེ་མདུང་མུང་ཐོགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདི་རྒྱད་ཐོས་ཏེ། ལྷ་མ་ཡིན་མ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་དཀའ་མུབ་བསྟེན་ནས་སྟེ་
ཚེན་པོ་མགྱུ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱེས་བྱ་གསོད་པའི་ཕྱིར་མདུང་མུང་སྤངས་ལ། དེ་དེ་དང་སྟེ་རྣམས་

ཤིན་ཏུ་ལྷུ་ལམ་པར་བྱས་པ་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བྱིད་བྱད་མེད་ཡིན་ན་
ཡང་འདིས་སྐྱེས་བྱ་གསལ་པའི་ཕྱིར། མཚོན་ཆ་འདི་སྟེད་པས་ཁོ་པོ་ཅག་ཤིན་ཏུ་གཅོས་ཀྱིས། དེ་མེད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེས་དཀའ་བྱུང་གྱིས་ལྷ་ཚེན་པོ་མཁྱེད་བར་བྱས་
ཏེ་མདུང་ཚེ་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། གཡུལ་བཀྲེ་སྟེ་ཚེ་གསུམ་པས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ན་ལྷ་
མ་ཡིན་མ་ཏེའི་ལུས་ལས་ཁྲག་གི་ཐེགས་པ་རི་སྟེད་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན་མ་ཏེར་གྱུར་
ཏོ། །དབུ་མའི་དབྱལ་བ་ལས་ཚད་པའི་དབང་གིས་རྩལ་གྱི་ཐེགས་པ་ས་ལ་རི་སྟེད་བྱུང་བ་དེ་དག་གྱང་
ག་ཟ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། ཁྲག་གི་ཐེགས་པ་དེ་བར་སྤང་ཉིད་དུ་ཟ་བར་
བྱེད་ཅིང་། ལྷ་མ་ཡིན་དེ་བསལ་པར་གྱུར་ནས། དེའི་མདུང་ཐུང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་
གྱིས་དེ་བསྐྱངས་ནས་མདུང་ཐུང་དེ་རྒྱུ་བྱེད་ལ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཚེན་པོ་ནི་ལྷ་ཚེན་པོ་
དྲག་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་མེ་ནི་རྣ་ལྟར་སྟེ། གང་ཞིག་གཏུན་ཤིང་གཟི་ཅན་ཟ། །ཤ་དང་རྒྱང་
དང་ཁྲག་སོགས་ཟ། དེས་ན་དྲག་པོར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཚེ་གསུམ་མཚོན་
ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཚེན་པོས་ད་དེ་ཅིའི་རུས་པ་ལས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བྱས་པའི་ཚེ་གསུམ་གྱི་
མཚོན་ཆ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་ཤེ། སྟོང་བྱིར་སུམ་
བརྟེན་གསལ་བསྟེན་པའི་ཚེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེས་མཚོན་ཆ་སྤངས་
པ་ན་དེའི་ཚེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་ད་དེ་ཅིའི་རུས་པ་བྱིར་ཏེ་འོངས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚུ་རའི་
གཞིར་གྱུར་པའི་རུས་སྤལ་གྱི་ཐོད་པ་བྱིར་ཏེ་འོངས་ཤིང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་བྱིར་ཏེ་བྱིར་ཏེ་འོངས་པ་
དང་། དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཚེ་གསུམ་པ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཚེན་པོ་ལ་བྱིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དུར་ཐོད་དུ་གནས་པ་ནི་ལྷ་ཚེན་པོ་དྲག་པོའི་གནས་དུར་ཐོད་དུ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་
ལུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱ་
བྱིན་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གྱང་རི་སྟེ་བྱ་ཞེས་ན། མི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དག་སྟོང་དག་ཉེས་པར་སེམས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་ལས་སྦྱོད་པས་
བྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རི་སྟེ་བྱ་ཞེས་སྟེ་བརྟེ་མེད་པ་སྟེ། སྟེང་རྩི་
མེད་ཅིང་གཏུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཏུག་ཅིང་མི་སྐྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་གཞན་དག་
འཛོམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གཏུག་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་མཚོན་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་
ཕྱིར་སྤོངས་མཚོན་ཐོགས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་མཚོན་ཆ་དུ་མ་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲལ་དུ་
འབྱུང་བའི་ལུས་དང་སེམས་ཉེ་བར་གདུང་བར་བྱེད་པའོ། །འཛིགས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་

གྲིས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་འཇག་ཅིང་། བདག་ཉིད་ལྷན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཉེན་
ཅིང་ཉེ་བར་གསུངས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་བསྐྱེད་དང་། འཇིགས་པའི་འཚོ་བ་མེད་པ་རྣམས་
ནི་གཞན་ལ་འཚོ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པའི་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཀལ་ཏེ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ཀྱི་གསོད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཏྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་
སློམ་ཏེ། ཏྟག་པར་རྒྱུན་ཏུ་ལྷན་ཅན་དང་། སྟོག་ཆགས་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་བསད་པར་བཅོན་པས་
མཚོན་ཆ་ཉོགས་པར་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི་མཁས་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་།
སྟོན་གྱི་བྱེད་བྱེད་པ་སྲུ་ཞིག་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་འཚལ་བའི་འོས་མ་ཡིན་
པར་སྟོན་ཏོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་མི་མངའ་བས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་མཚོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་གསུམ་
ནི་དག་པོ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོགས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མཚོན་ན་
ཚུང་མ་འཇོག་པ་སྟེ། དེ་པང་ན་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །ཀལ་ཏེ་པང་ན་བྱ་མོ་དག་ཐོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་
པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་ཤིང་སྟ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཚུང་མ་མཚོན་ན་གནས་པ་
ཡང་མི་མངའ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་མཚོད་ཅིང་། སྐྱེས་བྱེད་
ལྟར་མདུང་བྱུང་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་མཚོད་ལ། བརྒྱ་བྱིན་ལྟར་དོ་རྗེས་དག་པོ་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་
དྲག་པོ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་མཚོད་དེ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོབས་བཟང་ལྟར་གཤོལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་
མཚོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་འདི་དག་བསྐྱེད་པར་མི་མཚོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ཞིང་ཡོངས་
སྲུ་སྐངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཁས་པ་གཞན་ལ་པན་འདོགས་རྣམ་པར་བཅོན། ཞེས་བྱ་བ་ནི།
གཞན་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་ཞིང་། ལྷན་པར་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །སྐྱབས་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་འོས་པའོ། །སྲུ་ཞིག་གི་ནི་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤེ་ན།
འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འོས་ཡིན་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་
པ་དང་། སྐངས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིང་
སྐྱབས་སུ་འོས་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ། །དེ་སྲུ་ཞིག་ཅེ་ན། དྲང་སྟོང་སྟེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །དེ་ལ་འདྲིར་ནི་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་
འདྲིར་སྐྱབས་སུ་མཚེ་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་ན་སྟོག་པ་མི་དགེ་བའི་དངོས་
པོ་འཇིག་ཅིང་དངས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱབས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་
ཡོད་ཀྱི་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མི་མངའ་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ནི་བྱེད་ཉེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསལ་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཚེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཚེན་པོ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུང་མ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ཇི་ཉུ་བུའི་ལྷ་ཚེན་པོ་ཞེན་ངོ་
ཚ་སྤངས་པ་སྟེ། ཆགས་པ་ངོ་ཚ་དང་བུལ་བའོ། ཇི་ཡང་། འདོད་པས་ངོ་ཚ་འདོམས་བྱེད་དེ། ལྷ་
ངན་གྱིས་བརྟན་དགའ་བས་ལུས། ཇི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། རྩ་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཚོ་འདྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཚོ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཞེ་
སྤང་གིས་ཉེ་བར་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཚེན་པོ་ནི་སྦྱོན་དེ་དག་དང་
ལྷན་ཞིང་ཚུང་མ་འཆང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འབྲུབ་འཇུག་ནི་ལྷག་པར་གཏུམ་པ་
སྟེ། ལྷིང་བརྩེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོ་བོ་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཞི་དེས་གྱུར་པ་མེད་དེ། ལག་སྐྱེན་གསང་པའི་
ཕྱིར་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འབྲུས་པ་ཚུད་གསོན་པ་ནི་སྟོབས་ལྷན་གྱིས་ས་གསུམ་བྱིན་ཡང་
བཅིངས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་སྟེ། སན་པ་ཚེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་སའི་འོག་དུ་བཅིངས་ཏེ་གཞག་པ་ནི་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷོམ་བྱེད་གྱིས་རང་གི་གཉེན་གསང་པ་ནི་ཀྱང་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་རི་བོ་རང་གི་
ཞང་པོ་ཡིན་པ་ལས་དེ་དག་གསང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ལག་གིས་བསང་པ་མ་ཡིན་གྱི་
རང་གིས་བསང་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། ཇི་ཀའ་བསྐྱོག་ནི་དཀའ་ལྷག་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་ལྷ་མའོ། ཇི་འི་ལོ་
ཞིང་གཏུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཆེར་བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ལྷ་མ་ནི་དེ་ལྷ་
མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་མ་ཡིན་ཚེན་པོ་མ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ལམ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མིའི་ཤ་དང་ཚོལ་ཟ་ཞིང་
སྤངས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། ཚངས་པ་མོ་དང་། དྲག་མོ་དང་། ལྷག་
འཇུག་མ་དང་། གཞོན་རུ་མ་དང་། དབང་མོ་དང་། ཀྱ་བེ་རི་དང་། སག་མོ་དང་། ཅོ་སྦྱོར་སྟེ་བརྒྱད་
ལ་མ་མོ་ཞེས་བྱའོ། ལོག་འདྲེན་ནི་བགེགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། ཚོགས་བདག་གོ། ཇི་ནི་ཆང་དང་ཆེ་སྟེ།
ཆང་ལ་སྟེད་པའོ། ཇི་འདྲི་གཏུམ་ནི་ལྷན་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷོབས་བརྩེ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ལྷ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་དག་གི་ཆ་རྒྱང་ཟད་ཅོམ་མམ། འགའ་
ཡང་མི་མངའ་སྟེ། དེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
འགའ་ཅོམ་ཡང་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འབྱེད་ནི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བས་དེ་སྐད་སྦྱོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེ་ནི་བདག་གི་གཉེན་དང་། ཉེ་དུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་བདག་
གི་དག་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་བཞིན་དུ་ལྷ་ཚེན་པོ་ནས་སྟོབས་བརྩེ་དང་ལྷན་པའི་བར་དེ་དག་

གི་སྐྱོད་པ་དག་གྲང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཚིག་གི་བྱུང་པར་
དང་སྐྱོད་པའི་བྱུང་པར་གང་དག་ཡོད་པའི་གཞུང་སོ་སོར་ཐོས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་
ལ་བདག་པའི་བུ་མཚན་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་ལ་གཞན་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སངས་
རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་ལུ་ལུ་སྤྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དང་ཅིང་དགའ་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་དེས་ན་དེའི་
བཟུན་པ་ལ། བདག་བཟུན་ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བཅུམས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གསལ་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ནི་བདག་གི་ཕར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། ལམ་གཞན་ལ་ཞུགས་པའི་སུ་སྟེགས་ཅན་གཤེགས་
ཟན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་དག་པོ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་བདག་ལ་
དེས་བདག་ལ་ལོར་སྐྱལ་ཅིང་གསུང་གིས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ། གཤེགས་ཟན་དང་རྐང་མིག་ལ་སོགས་
པས་ལོར་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་སྟོགས་སོ། །དེ་ལ་གཤེགས་ཟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤེགས་མ་ཟ་ཞིང་
དཀའ་བྱུང་བའི་བཟུན་པས་གང་གིས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེས་ན་གཤེགས་ཟན་གྱིས་ནི་
སུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་བཅུམས་པ་ཡིན་ལ། དྲང་སྤོང་རྐང་མིག་གིས་ནི་སྐྱོད་པ་པའི་གཞུང་
བཅུམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྐང་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་སྤོང་འདི་ལྟ་ཆེན་པོས་ཉམ་མ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་
བཞག་པ་དང་། དེ་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་པས་ཉམ་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། མདུན་དྲང་པོར་འདུག་ནས་
ཆགས་པའི་མཚན་མ་བཟུན་པ་དང་། དེས་མིག་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་དེར་གནས་པར་གྱུར་པ་
དང་། དེས་གྲང་མིག་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ནས། མིག་རྐང་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་བར་དུ་བྱས་
སོ། །གཏམ་དེ་ཐོས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་མཁུ་བར་གྱུར་ནས་དཔྱོད་པ་པའི་གཞུང་ཚོམ་པའི་སྟོན་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཚོག་བྱིན་ལོ། །སོགས་པའི་སྐྱུས་ནི་དྲང་སྟོག་སེར་སྐྱལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །དེ་
ལྟར་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བྱོད་སྟོགས་འཛིན་པ་ལ་གནས་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། དེའི་སྤྱིར་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དག་དང་མཛོང་བཤེས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནའང་། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་
འདས་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲ་རྒྱས་སྤངས་པས་བཙུན་ལྷན་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དགོས་པ་
མཛོང་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། འགྲོ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་མཛོང་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་
ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་དེའི་གསུང་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་འཛོམས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡང་གསུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཉལ་མཐའ་དག་སེལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་

བདག་དང་པ་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལ་བདག་དང་ཅིང་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
མོ། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་མོས་ཤིང་དང་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། དེ་ལ་རྟག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་འོ། །ལན་པ་ནི་གཞན་གྱི་
དོན་ཏེ། དེ་ལ་དགུས་ཤིང་བཞེད་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་མངའ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཁྱར་
པར་ཐོབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་
བདེ་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་རྒྱག་
བཟུལ་གང་དག་ལ་གང་ཞིག་བྱས་ན་ཞི་བར་གྱུར་པ་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་མཛད་ལ། དེ་ཡང་སུ་ཞིག་
ལ་མཛད་ཅེ་ན། འགོ་བ་གང་ཞིག་རྒྱག་བཟུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་གདུངས་ཤིང་གཟེར་ལ་བཙམ་
པར་གྱུར་པ་དེ་བདེ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་པ་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
སམ། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་
གསལ་བར་མཐུན་པ། དེ་ལ་དང་བ་བྱ་བ་འོས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟག་དུ་ཕན་པར་དགུས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དང་སྟོང་མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ། ས་གསུམ་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་
མངའ་བ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཡང་དང་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་དག་ནི་ལམ་ལོག་
པ་ལ་བརྟེན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་མོ། །གང་ཞིག་གི་ཕན་པར་དགུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་སྟེ། ས་གསུམ་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པའི་མངའ་བ་དེ་ལ་ཁོ་
བོ་ཡང་དང་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་དག་ནི་ལམ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་
འོས་པ་མ་ཡིན་མོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕན་པར་དགུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས། བཙམ་
ལྡན་འདས་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཟུན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་
སྣོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པ་དང་གུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཡང་སྦྱོར་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ནས་དང་དམ་ཞེས་སྣོས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་དུ་སྦྱོར་བ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ལ་མཚོན་
པར་བྱེད་པ་ནི་རི་རྩུར་དགའ་བ་ཞེས་སྣོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་བཅུ་ཙམ་འདས་པའམ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདས་
ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱ་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་རི་རྩུར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་
ན་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ན་ནི་བྱེད་ལ། ཚོགས་པ་དང་མི་ལྡན་ན་ནི་མི་སྦྱོད་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་སམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཡོད་ན་ནི་ལེགས་ཀྱི། མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ངའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་
གྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཡང་། རི་རྟེན་གཞན་ལ་སོམ་ཉིར་གྱུར། ལམས་པས་མི་དགེ་སྲང་བྱ་སྟེ། གལ་
ཏེ་མེད་ན་སྦྱོན་ཅི་ཡོད། ཡོད་ན་མེད་པར་སྦྱོར་བ་བཙམ་། ཞེས་སྣོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་ངོར་
ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་ནི་བྱེད་ལ། ཁོ་བོ་མི་བྱེད་ན་ཆད་པ་དང་སྤང་བ་ཆེན་པོ་འཐོབ་

པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ནས་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་མི་གང་
ཞིག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱེད་ལ་ཐུག་བཞུད་ན། རྒྱུས་བྱ་དེས་ཀྱང་རྣམ་འཁྱོམ་བའི་བདེ་བ་ཐུན་ཐུམ་
ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དད་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པས་སྦྱོད་པ་
རྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཐུབ་དབང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་བས་ན། ཐུབ་དབང་རྒྱ་བ་ཞེས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
ལྟར་བཀྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་སམ། རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་བཏུང་བ་དང་ཕྱད་ན་བཀྲེས་པ་དང་རྒྱུ་པ་
སེལ་བ་དང་འདྲ་བར་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཐུབ་འཇུག་ལ་དད་པ་རྣམས་
འདི་ལ་དད་པ་ཡིན་པར་སྒྲིལ། དེ་ཡང་སྡོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་ནང་ནས། རྒྱུད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་པ་ལས་
རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྲིལ་བ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར། གནའ་སྡོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་
ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཐུབ་འཇུག་ཡིན་ཏེ་སྟེ།
ཉ་དང་རུས་སྐལ་ཕག་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐུབ་འཇུག་
འདིས་འཇིག་རྟེན་པ་སྦྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐོས་
ནས་དེའི་ཕྱིར་སྤོང་རྗེས་མི་འདི་རྣམས་སྐུབ་ཅིང་གདོན་པར་བྱའོ་སྐྱེས་ནས། མཛད་དུ་བྱུང་ཞིང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པར་གྱུར་པ། རོ་མཚར་འགྱུར་བའི་སྦོས་སྤོང་བཅེ་བས་འདི་དག་འདི་ལས་གདོན་པར་བྱའོ་
སྐྱེས་ནས། སྤྱ་ཀྱའི་རིགས་རྒྱས་པ་གོ་ཏེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་དག་པར་སྦྱེས་ཤིང་། ཚོག་གཟུང་བར་
འོས་པར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྡོན་པ་
ཡིན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་པར་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བོ་ཚོངས་ཤིང་རྒྱུན་པར་གྱུར་པ་དེས་ས་གསུམ་གྱི་སྡོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྡོན་པར་མཚོན་པ་
དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་།
མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་བརྒྱ་ལམ་ན། ལན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྦྱོང་དང་། །བརྒྱ་ཕྱག་བྱེ་བ་དག་ཏུ་
ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ཡང་མི་ཐོས་ན། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ལོ། །ཐུབ་འཇུག་འདི་ནི་ཚོད་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལ་མཚོན་པར་མི་བྱེད་
པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱི་གང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའོ། །ཞེ་སྤང་ནི་གཞན་གཞོད་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཏེ། དེ་འཆང་བར་
བྱེད་པ་ནི་དབྱ་བོ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དེ་དག་གིས་
རྟ་དང་རྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུད་རྩི་བཞེན་པ་དང་མི་བཞེན་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱུར་པར་གྱིས་འོ་མ་

ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་ཚུན་ཆད་མིང་འདི་གཉིས་བྱང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་
ཏེ། ཚངས་པས་བསྐོ་བས་སྤྱོད་གཅིག་ནས་ནི་སྣ་རྣམས། སྤྱོད་གཅིག་ནས་སྣ་མ་ཡིན་རྣམས་འདུས་
ནས་རི་བོ་མཚུངས་ལྟེང་ནས་ནི་བྱུང་འཇུག་གིས་གཟུང་། །ལྷུའི་རྒྱལ་པོ་ལོར་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐག་བྱས་
པ་ལས། འོག་ནས་ནི་རུས་སྤལ་གྱི་རྒྱབ་གྱིས་བཞེན་ཏེ། །འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་བྱང་བའི་དུག་གི་སྐྱེས་བུ་ནག་པོ་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་
བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བྱུང་འཇུག་གིས་མིང་པར་གྱུར་པ་ན་དུན་པ་སྟོར་ཏེ། ས་ལ་འབྱེལ་བར་གྱུར་ནས་
ཅང་མི་སྐྱབ་བར་གནས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོས་དེ་ལས་དྲངས་ཏེ་མགིན་པར་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་
དེའི་མགིན་པ་སྟོན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་ཆོས་པ་བྱང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་སྣ་ཆེན་པོས་སྐྱངས་
ཏེ་མགོ་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་སྐྱངས་ཏེ་འདུས་
སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་མགིན་རིངས་དང་། ཤིང་ཡོངས་འདུ་ལ་སོགས་པ་བྱང་སྟེ། དེ་དག་ནི་བརྒྱ་བྱིན་
ལ་སོགས་པ་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་རོ། །དེ་ནས་བྱང་མེད་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱང་
བ་དང་། དེ་དག་ལ་བྱེད་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ང་ནི་ཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ང་འབྱངས་ན་སྤོས་པ་དང་།
བརྒྱལ་བ་དང་། དྲེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་།
སྣ་མ་ཡིན་རྣམས་འཛིགས་ནས་མ་འབྱངས་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
འབྱངས་པས་ནི་སྣ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །བདུད་རྩི་བྱང་བ་ན་སྟོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གང་བ་སྣ་མ་ཡིན་
རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡི་སྐྱག་པར་གྱུར་པ་ན་བྱུང་འཇུག་གིས་ཤིན་ཏུ་
ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བའི་བྱང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ། དེར་སོང་བ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་
མི་སྐྱང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁས་ལ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆོ་སྣ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་ལོ་བོ་ཅག་
གི་བྱང་མེད་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་ནས། བདུད་རྩིའི་སྐྱང་མར་གཞག་གོ། །རང་ཉིད་ནི་སྐྱས་ལ་སོང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་
བཟུན་བཅོས་ལས། མ་བཀུས་དྲི་མ་སྟོན་འགྱུར་བས། །སྐྱས་མ་བྱས་པར་ཟས་མི་བཟུང། །ཞེས་སྟོས་
པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱས་ལ་སོང་ངོ། །སྐབས་དེར་བྱུང་འཇུག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདུད་རྩི་བརྒྱས་ཏེ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་པར་བྱེད་རོ། །དེ་རྣམས་སྐྱས་བྱས་ནས་སྐྱར་ལོག་པ་དང་། བདུད་རྩི་མ་མཐོང་ནས་
དེ་ཆོལ་བ་ལ་བཅོན་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་རོ་ཞེས་ཐོས་ནས་སྣ་རྣམས་ནི་སྟེང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས།
སྣ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པ་བདེན་ནོ་སྟེ་མ་ལོ། །དེའི་ཆོ་སྣ་རྣམས་བདུད་རྩི་ལ་སོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འདུས་
པ་དང་། ལྷ་གཅན་འཛིན་སྟེ་ཆ་ལྷགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ། དེར་ཞུགས་ནས་བདུད་རྩིའི་སྐྱལ་བ་ཐོས་པ་
དང་། ཉི་མས་མཐོང་སྟེ། བྱུང་འཇུག་ལ་འདི་ནི་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེས་འཁོར་

ལོ་མགོ་བཅད་པར་གྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤོང་ཅིང་བཞུགས་པས་མགོ་ནི་དེང་སང་
ན་ཡང་གནས་ལ། ལུས་སྒྲིག་མ་རྣམས་ནི་ཤི་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དང་ཉི་མ་ཞེ་
འབྲས་པར་གྱུར་པས། གང་གི་ཚོ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགོ་བས་ཤིང་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
གཏམ་དུ་གྲགས་པོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོག་པ་ན། དེས་རི་ལྷར་བྱས་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་མཚན་ག་ཞེས་བྱ་བའི་ལོར་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
འཇུག་གིས་བསྐྱངས་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་གྱུར་ནས་ལྟུང་འཇུག་དཔུང་གི་ཚོགས་བཅུ་དགུ་དང་བཅས་
པར་དེའི་དོན་དུ་གཡུལ་འགྲེད་དུ་སོང་ངོ། །གསལ་བ་ཡང་ལོར་བྱའི་མཐུ་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཚམ་
གྱིས་དཔུང་གི་ཚོགས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། ས་རོལ་གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་ཏེ་གཡུལ་བཀྱེ་
བ་དང་། དེ་ལྟར་འཇུག་ལས་རྒྱལ་ཏེ་གྱིས་སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་བ་རི་དགས་ཤོར་དུ་
སོང་བ་དང་། སང་གེས་བསད་དོ། །དེད་ཀྱི་བདག་པོ་འཛམ་བུའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་སང་གའི་སྐོག་མར་
ལོར་བྱ་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་བསད་ནས་ལྷུར་རོ། །རིན་པོ་ཆེའི་དོན་དུ་ལྟུང་འཇུག་གིས་རྒྱལ་པོ་
གསལ་བ་བསད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྟུང་འཇུག་གིས་དེ་བཅའ་བའི་
ཕྱིར་ལྷར་བཅས་བཏང་ནས། དེས་སྤུག་གཅིག་གི་ནང་ན་གཞོན་རུ་མ་དུ་བ་དང་། མ་མས་སྤོ་བ་སྤིང་
བའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ། གསལ་བ་སང་གེས་བསད་གྱུར་ལ། སང་གེ་འཛམ་བུའི་བྱ་ཡིས་བསད། །བྱིད་གྱིས་
ས་མཚན་ག་འདི། །གཞོན་རུ་བཟང་མོ་མ་དུ་ཞིག །དེ་ལྷ་བྱའི་གཏམ་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། དེ་ལ་བཞུས་པ་
དང་། དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སོ་ཉར་བཏང་ངོ། །སོ་ཉ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤོ་དང་ལྡན་ཞིང་དཀའ་བ་མེད་
པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛམ་བུའི་བྱ་མོ་ལྟུང་འཇུག་གི་དོན་དུ་སྤངས་སོ། །དེད་ཀྱི་བདག་པོས་
ཀྱང་བྱ་མོ་དང་། ལོར་ཡང་ངས་བྱིད་ལ་སྐྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་ལས་སྤངས་སོ། །ལྟུང་འཇུག་ཁོས་ཏེ་སྐྱས་
པ། ལུ་མོས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཐབས་ལ་འདི་བས་དེ་དཔོག་པར་བྱའོ། །ལྷར་བཅས་གྱིས་སྐྱས་པ། ང་
རྒྱལ་བཞུས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །འོ་ཚ་གཟི་བྱིན་སྤངས་ནས་ནི། །བཏན་པས་རང་དོན་བཞུབ་བྱ་སྟེ།
རང་དོན་ཉམས་པ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་དེའི་ཚོག་མཉམ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐོབ་
པར་བྱས་སོ། །འཛམ་བུའི་བྱ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། དེད་ཀྱི་གཟུགས་གྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྷ་
བྱའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་སྐོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བ་རི་ཚ་ཏ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་བརྒྱ་བྱིན་ལས་སྐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྐོགས་པའི་སྐྱོན་དངགས་ལས་གཏམ་དུ་གྲགས་པ་
ལྷར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སྣོ་སྐོས་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཆགས་པའི་སྣོ་སྐོས་ཏེ། དེས་
གཞན་དག་སྐྱ་བའི་ངན་གཡོ་བྱས་པར་གྱུར་ལ། དེས་ཀྱང་ས་དག་སྐོགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དང་པོ་

སྒོ་བའ་ལྡན་གྱིས་ས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱས་པར་གྱུར་པ་ལས། དེ་ལས་དབྱོག་པར་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་ཆགས་
པའི་སྒོ་སྐྱེས་པས། །གང་གི་ཚེ་མིའུ་མུང་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ། ས་འབྲོགས་པར་གྱུར་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
འབྲོག་པ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཚེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་མ་
གྲོལ་བར་གནས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་། སྐྱེ་བོ་སྐྱུན་པོ་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་མི་ཏོག་ལ་སོགས་
པའི་མཚོན་པས་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་
འདས་ཉིད་ནི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་གྲང་སྐྱེ་བོ་སལ་ཆེར་ཕྱག་མི་
འཚལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཉིན་མོངས་པའི་ཚོགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། དངོས་པོ་
མ་ལུས་པའི་དོན་ཕྱགས་སུ་ཚུད་ལ་སྤྱི་དང་ནང་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་། ཕྱག་
འཚལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མོངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ཤེས་པའི་སྐྱུན་པས་ཁེབས་
པའི་སྤྱིར་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱག་འཚལ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་
བཙུགས་ལྡན་འདས་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྟན་པའི་སྤྱིར། ས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ཚེན་པོ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པ་ན་
གནས་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་པོའི་ཚོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པས། རྣ་རགས་ལྟར་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་
ཏེ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལྷུང་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱི། འདེགས་པར་དཀའ་བས་ན་སྤྱིད་གྱིས་སྤྱི་བར་འདུག་ཅིང་། དེ་
ཤིན་དུ་སྒྲོམས་པར་ལྟར་གནས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་སྤྱི་ལྟར་འདུག་པའི་ས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྒོ་བའ་ལྡན་གྱིས་བྱུང་
འཇུག་ལ་བྱིན་དུ་ཟེན་གྲང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བཟུལ་བསྐྱེད་པས་ས་འོག་དུ་བཙོན་རར་བཅིངས་པས་
བཟུམས་པའི་སྤྱི་བཟུལ་བཟུལ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་སྤྱི། ཉོན་མོངས་ཤིང་སྤྱི་བཟུལ་བསྐྱེད་པས་
བཙོན་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་བཟུལ་བཟུལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱུང་བར་ནི་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་
བཙོན་ལྡན་འདས་ལ་སའི་རྩལ་ཚལ་སྤུལ་བས་གྲང་། རྩལ་པོ་སྤྱི་དཔེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་བཙོན་ལྡན་འདས་རྩལ་པོའི་ཁབ་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱིའུ་རྩལ་
བ་ཞེས་བྱ་བས་མཐོང་མ་ཐག་ཤིན་དུ་དད་པར་གྱུར་ནས་སྤང་བར་གྱི་ཕྱག་དར་ལས་སྤྱི་བཟུལ་བ་གང་སྤུལ་
བར་གྱུར་པ་དང་། བཙོན་ལྡན་འདས་གྱིས་ང་ཡོངས་སུ་སྤྱི་དཔེ་མེད་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་བྱིའུ་
འདི་སྤྱི་དཔེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོ་བའ་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྩལ་པོར་འགྱུར་རོ། །བྱིའུ་རྣམ་པར་
རྩལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་པས་དེའི་སྒོ་བའ་པོའི་མཚོག་ཤིང་ཏ་སྤྱི་བཟུལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ལྷང་བརྟན་ཏོ། །དེས་ཐོབ་པའི་ས་གཞི་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་བའི་ས་སྤྱི་དཔེ་མེད་ལ་ལྷུས་པ་མཐའ་དག་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་དགོ་བ་སྤྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་
འཆི་བ་དང་། ལྷ་གོ་དང་། ཡམས་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་པ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའོ། །དེ་

ལྟར་ན་འདི་གཉིས་ཞིང་དང་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ལས་བསོད་ནམས་སུ་གྱུར་བར་སྟོན་
དོ། བྱིད་ནི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བས་དེ་རྒྱད་སྟེ་བ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ཡིན་དེ། ཁོ་བོ་ནི་རྒྱ་མེད་པའམ། ཉེས་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་
ཅིང་། ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའང་མ་ཡིན་ལ། དྲང་སྲོང་སེར་རྒྱུ་ལ་སོགས་སུ་སྟེ་གས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
སྤང་ཞིང་གཞོན་པར་སེམས་པ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱུར་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོམས་པར་ཉི་མ་ལྟར་
གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཡང་དག་གི་ཚོག་རིགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཚད་མས་གཞལ་བར་བཟོད་
པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་དེ།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྲིན་པོས་ཀྱུན་དུ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར།
ཚངས་པའི་སྲིན་པོས་གནས་སུ་བྱས་པའི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དཔྱད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོད་
པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ཡིན་དེ། བཞི་བོ་འདི་དག་གི་ནང་ནས་ངེས་
པར་ན་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་དེ།
དེ་ཡང་རི་ལྟར་འོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། མཚོ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
དང་། རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རི་རབ་ལྟ་བུར་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་
བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དེའི་བསྟེན་པ་ཡང་འགོ་བ་ལ་གཅིག་དུ་ཕན་ཞིང་། བསྟེན་པའི་ལྷགས་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་
དེ། ཚོས་ཀྱི་སྤང་བོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་པ་གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་སྟོ་
དང་ལྡན་པས་བཅལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟ་བུའི་སྟོས་ཤེ་ན། སྟོ་གོས་ཞིབ་མོའི་མིག་གིས་བཅལ་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོ་གོས་ཉིད་སྟོ་མོ་མཐོང་པའི་མིག་ཡིན་དེ། དེས་བཅལ་ཞིང་བརྟགས་ནས་བསྟེན་
པར་བྱའི། གཞན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་སྟོལ་ལ་མཁས་ལ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཞིང་སྟོན་པར་བཟུང་བ་ཅི་ཞིག་མཐོ་སྟེ།
དགོས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད། པན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་
ལ་བསྟེན་ན་དགོས་པ་མ་ལྷན་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདིར་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ་སྟེ་བ་ཡིན་དེ། སྟོན་པ་གང་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་པ་གཞག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལྷན་པ་ཀྱུན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འགོ་བ་མ་ལྷན་
པའི་སྐྱབས་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཁོ་བོ་ནི་མིང་ཅན་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱད་དུ་སྟེ་བ་མ་
ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་དོན་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ནི་འདི་རྒྱད་སྟོན་པ་ཡིན་དེ། གལ་ཏེ་སྟོ་

ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་འཇུག་དག་ལ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་སྟོན་པར་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་རིགས་ན། ཚངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འགའ་དང་ཡང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་
ཕྱིར་དེ་ནི་ས་མ་ལུས་པའི་སྟོན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ན་སྒྲིལ་ཤིག་ཅེ་ན།
དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ན།
ཉེས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་འདི་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ལྷ་ག་ལ་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་འདི་ལ་བརྒྱ་
སྐབས་ཡོད་དེ། ལྷ་འདི་གཉེས་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་བག་མར་
སྐྱབས་པའི་ཚོ། ལ་ལྷུང་ལ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ན། དེའི་གཟུགས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཚོང་བས་སེམས་
ཤོར་ཏེ་བརྒྱལ་ཞིང་། ཚངས་པ་ལྷ་བ་ཤོར་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེ་ནས་ངོ་ཚ་བས་རྐང་པས་མཉེས་
པས་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྐབས་དུ་མར་གྱེས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱིས་པ་བརྗེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བའི་དྲང་སྲོང་སྟོང་སྐབས་
བརྒྱད་ཅུ་སྟེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཚངས་པས་མཚོག་བྱིན་པ་ལས། ས་གསུམ་ལ་སྤུན་རྒྱ་
དང་། ལྷ་པ་སྤུན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྤུན་གཉེས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གསལ་བའི་
ཕྱིར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་གྱི་ཆ་བསྐྱས་པ་ལས་ཐིག་ལའི་མཚོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་
སྤུལ་ལ། དེ་རི་ཅམ་ན་ཚངས་པ་ལ་བྱུག་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཚངས་པས་ངོས་བཞིར་
གཏོང་བཞི་སྤུལ་ལ། ལྷ་ཆེན་པོས་དེའི་མགོ་དབྱུས་མ་ནི་བཅད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
འཚོལ་བའི་སྟོན་པ་མང་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་མིང་གི་རྗེས་ཐོགས་ལས་ཉེས་པ་
གཞན་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་བྱེད་རྣམས་ནི་ངས་སྤུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་པོར་
ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་ཚོགས་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཐོས་ཀྱི། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འགའ་ཡང་མངའ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་། མོས་ལྷན་
སྐྱབས་པ་ལས་འདོན་པ། །འཚོ་བའི་ཚོ་ན་མི་རུས་ཀྱི། །དེ་ནི་འཚོ་ནས་གདོན་བྱ་ཞེས། །ལྷ་དེ་སྐྱབ་བ་
བརྒྱན་ཚོག་ཡིན། །མེས་ནི་རིག་པས་མི་ཚོག་གི། །དྲན་ན་ཚོག་ཅས་གང་སྐྱབ། །གལ་ཏེ་ཚོག་དེ་
བདེན་གྱུར་དམ། །འདི་གཉིད་ཀྱང་ནི་དེ་དང་འདྲ། །བཅོམ་ལྡན་ཡང་ནི་དེ་འདྲ་ན། །ལས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་མི་གསུང་། །ཉི་མས་ས་ཡི་གཞི་ལྷ་བུར། །འགོ་བའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་
མཛོད། །འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་འབྲས་མི་སྟོད། །རང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ལས་བསགས། །དགོ་དང་
མི་དགོས་འདོད་མི་འདོད། །འབྲས་སྐྱེད་ས་པོན་ལྷ་བུ་ཡིན། །ཚོས་ཀུན་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་
དང་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བཟུན་པའི་ཕྱིར།
གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔག་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མེད་པའོ། །ལྷགས་

རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྣའི་སྤྱན་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པས་འཇིག་
རྟེན་མ་ལུས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་རྣམ་པར་གཟིགས་པར་མཛད་དེ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་
དུས་གསུམ། མཚན་དུས་གསུམ་དུ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་གཟིགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་རི་རྒྱུད་སྣོས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་འདི་དག་སྤྱད་བཟུལ་ལས་གདོན་པར་མཛད་
ཅིང་། སྤྱབས་དང་རྟེན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་རྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་བའི་ཕྱིར། པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་པ་ཡིན་ཏེ།
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྤྱད་
སྟོན་པོ་ཁ་བྱེ་ཞིང་། འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལྟར་དུ་ལྟུང་རིང་ལ་མཛེས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
དེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྣའི་དབང་པོའི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་
མཚོན་པ་ཅམ་དུ་སྣོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་
གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུང་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་འབབ་པའི་རྟེན་དང་གནས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པ་
དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་འབྱུང་བའི་གནས་དང་གཞི་ནི་བཙུགས་
ལྡན་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་བཟུལ་པ་
བརྗོད་པའི་བསྟོད་པའི་ཚོག་ལས། བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་རྩུང་ཟད་ཅི་མཚེས་
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་སྣོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ངེས་པར་ལེགས་པ་ནི་བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ་དོན་ཏོ། །སྟོབ་ལ་སྣ་ལས་སྤུལ་བྱུང་བར། །བསྟོད་
པ་བདག་གིས་རྣམ་ཕྱི་བས། འདི་ལས་བསོད་ནམས་གང་བསགས་པ། །དེས་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་
ཤོག །སྣ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་
རྣོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་པ་དཔེ་ལས་སྤུལ་ནས་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྟོང་རིན་
ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །།