

ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་དཔལ་གྱི་དུམ་བུའི་ནགས་རྫོང་ས་འདིར། ཚོས་མིད་གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་ད་ལྟའི་བར། བན་བདེའི་
 གྱིབ་བསིལ་བྱིན་པའི་བཀའ་འདི་ཅན་ཅན། དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་མཚོད་པར་བཟོད་པའི་
 མེ་རྟོག་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ཚོན་དུ་དད་གུས་རྫོོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱས། དོན་གང་ལྷུ་བར་བྱ་བ་ལ།
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་སྐབས་ཀྱི་ཤིང་མོ་ལུག་ལོ་མེ་ལོ་སླེལ་ལོའི་དགུན་རྒྱ་ལྷག་གི་རིང་སྤར་སྤོལ་ལྟར་སྟོ་
 རྫོང་ས་ནགས་མའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་རོལ་བའི་ཆེད་དུ་
 དམིགས་ཏེ་སྐྱེ་མཚོད་འབུམ་སྟེ་གནང་རྒྱུའི་ཐོ་ལ་གསལ་དུ་འགོད་པ་ལ།

ཐོག་མར་རང་རྩེ་ ༡༠ པའི་ཚོས་ ༡ གཟའ་སྐར་དགོ་བའི་ཉིན་དགོ་འདུན་གསེལ་ཐབ་རིལ་གྱི་འཛིན་གཉིས་པ་སྤྱངས་
 ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོ་བྱང་དུ་ཕྱག་ལེབས་ནས་ ཚོས་ ༢ ལ་དམངས་ལུས་ཚོས་ ༣ ལ་དམངས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་ ཚོས་ ༤
 ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་ཆེན་མོ་ལྟོག་གནང་རྒྱུ་ ཚོས་ ༥ ལ་དུས་རྒྱུན་གྱི་དུས་ཚོགས་འགོ་བཙུགས་གནང་རྒྱུ། ཚོས་ ༦
 ལ་ལྷོ་མོ་དང་སྟེར་གསེལ་གནང་སར་དང་ སྐྱ་མཚན་རྣམས་སུ་རྒྱུན་གཏོར་འཇུགས་རྒྱུ་ ཚོས་ ༧ ལ་ཀུན་རྫུ་ནང་གསེལ་
 འབུམ་ འདུ་ཁང་དང་དབུ་ཕྱེགས་མགོན་ཁང་ནང་དགོན་པོ་ལུམ་འཕེལ་སྟེར་གསེལ་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་ཀྱི་གསེལ་བསྐྱང་
 རྒྱལ་པོའི་མགོན་ཁང་ནང་རྒྱལ་པོའི་གསེལ་བསྐྱང་ རྟེན་སྲུང་མགོན་ཁང་ནང་འགྲུབ་པོ་དམར་ཆེན་ སྐྱ་མཚན་གཉིས་ནས་མོ་
 རྒྱ་ཀ་པ་ནང་ཞི་རྒྱུས་དབང་འགྲུབ་གི་སྦྱིན་སྟེག་ རྫོང་རྒྱུན་གནས་པོ་བརྒྱུ་ཚར་བཅས་འགོ་འཇུགས་རྒྱུ། ཚོས་ ༡༣ ཆད་
 པའི་ ༡༤ ལ་ཕྱོལ་རྒྱུ་ ཚོས་ ༡༥ ལ་བྲམ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་གཟིམ་ཅུང་ནང་རྒྱུན་གཏོར་འཇུགས་རྒྱུ་ ཚོས་ ༡༥ ལ་སྤྱིར་
 བསགས་གཡང་ལུག་རྒྱས་པ་འགོ་འཇུགས་རྒྱུ་ ཚོས་ ༡༦ ལ་ཕྱོལ་ནས། ཚོས་ ༢༠ ལ་སྤར་སྤོལ་སྤྱི་གཏོར་སྐོམ་རྒྱུབ་
 ཞལ་མཐུན་གནང་རྒྱུ། ཚོས་ ༢༣ ལ་མགོན་པོའི་མདོ་སྟོན་མཚོད་བཤམས་སྤྱི་གསེལ་ནས་ ཚོས་ ༢༤ ལ་མགོན་པོའི་
 མདོ་སྟོན་འགོ་འཇུགས་རྒྱུ་ ཚོས་ ༢༥ ལ་ཕྱོལ་རྒྱུ།

རང་རྩེ་ ༡༡ པའི་ ཚོས་ ༡ ལས་མཚན་བཟོད་འབུམ་ཕྱག་ཆེན་མོ་འགོ་འཇུགས་ནས་ཚོས་ ༥ ལ་ཕྱོལ་རྒྱུ། ཚོས་ ༦
 ཆད་པའི་ ༡༠ ལ་གཟུངས་པའི་ཚོས་བཙུ་འགོ་འཇུགས་ནས་ ཚོས་ ༡༢ ལ་ཕྱོལ་རྒྱུ། ཚོས་ ༡༠ ལ་སྐྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་
 ཚོས་བཙུ་འགོ་འཇུགས་ནས་ ཚོས་ ༡༦ ལ་ཕྱོལ་རྒྱུ། ཚོས་ ༢༥ ལ་རྣམ་པ་བསྐྱང་བཤམས་འགོ་འཇུགས་ནས་ ཚོས་
 ༢༥ ལ་ཕྱོལ་རྒྱུ། ཚོས་ ༣༠ ལ་སྤར་སྤོལ་སྤྱི་གཏོར་སྐོམ་རྒྱུབ་ཞལ་མཐུན་གནང་རྒྱུ།

རང་རྒྱ ༡༢ པའི་ ཚེས་ ༡ ལ་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོས་ཁྲིམས་གསལ་བསྐོས་གནང་ནས་ ཚེས་ ༣ ལ་
 དམངས་ཁྲུས་ ཚེས་ ༥ རྣམ་བཤེས་ཚོགས་ལྷན་པུགས་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ནས་རྒྱུ་བཞེན་འགོ་འཇུགས་གནང་རྒྱུ།
 ཚེས་ ༥ ལ་ལྷ་མོ་གཏོར་རྩུང་བརྒྱུ་ཚར་འགོ་འཇུགས་རྒྱུ། ཚེས་ ༧ ལ་འདུ་ཁང་ཚེན་མོའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཞི་རྒྱུས་དབང་པོ་
 གི་རྒྱུན་སྲུང་གནང་ནས་ཚེས་ ༡༠ ལ་ཕྱོད་ལྟུ། ཚེས་ ༡༡ ལ་སྤར་སྲོལ་རྒྱིག་དང་སྐོར་རྒྱུ་བཞེན་འགོ་འཇུགས་གནང་ནི།
 ཚེས་ ༡༣ ཚད་པའི་ཚེས་ ༡༢ དང་ ༡༤ ལ་མགོན་དབང་སྐོར་ཚོགས་ ཚེས་ ༡༥ ལ་སྤར་སྲོལ་རྒྱུ་དང་གསོལ་བ་ཕྱོལ་ནས་
 འཆམ་ཁང་ནང་ལྷ་མོ། ཚེས་ ༡༧ ལྷ་ག་པའི་ཕྱི་མ་ལ་ནང་རྟེན་ལོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་གཙོས་ལོར་བུའི་སྲིགས་
 རྣམས་མགོན་དབང་རྒྱུ་བཞེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་འཇུགས་ཚེད་གསྐྱིག་གནང་རྒྱུ། ཚེས་ ༢༠ ལ་འཆམ་རྒྱུགས་ཀྱི་
 ཁྲུས་ཚེས་ ༢༡ ལྷན་ལས་དབང་བཞུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆམ་རྣམས་རྒྱུ་བཞེན་ལྷན་གྱི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེལ་
 གཞིགས་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ། ཚེས་ ༢༢ ལ་སྤར་སྲོལ་བ་བཟུང་གིས་སམ་རྒྱུན་བཀོད་དང་གསོལ་བ་ཕྱོལ་ནས་ཁྲུས། ཚེས་
 ༢༣ ལ་སྤྲུལ་བཅས་ཚོམས་བུ་ཚོགས་སུ་རྒྱུ་བཞེན་ལོར་བུ་དབང་རྒྱུ་བཞེན་འགོ་འཇུགས་གནང་རྒྱུ།

རང་རྒྱ ༡ པའི་ཚེས་ ༣ ལ་མགོན་དབང་རྒྱུ་བཞེན་ཕྱོལ་ནས་ ཚེས་ ༥ ལ་མའདུན་བསྐྱེད་ ཚེས་ ༥ ལ་ལས་མགོན་
 ཞལ། ཚེས་ ༦ ལ་དམངས་འཆམ་ ཚེས་ ༧ ཚད་པའི་ ༨ ལ་ལོར་འཆམ་རྒྱུས་པ། ཚེས་ ༧ ལ་སྤར་སྲོལ་གཏོར་
 འབྲུལ་དང་གསོལ་བ་ཕྱོལ་ནས་གསེར་སྐྱེད་སྲུང་གལ་ཅུར་ནི། ཚེས་ ༡༠ རྣམ་ཚེས་བཅུ་ཞག་གསུམ་འགོ་འཇུགས་
 རྒྱུ་ ཚེས་ ༡༢ ལ་ཕྱོད་ལྟུ། ཚེས་ ༡༤ ལ་རྫོགས་ཀྱི་སྐོར་པ་གནང་རྒྱུ། ཚེས་ ༡༥ ལ་སྤར་སྲོལ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་
 གི་གསུང་ཚོགས་དང་གསོལ་བ་ཕྱོལ་ནས་གསོ་སྦྱོང་སྐོར་ཚོགས་གནང་རྒྱུ། ཚེས་ ༡༦ ལ་སྤར་སྲོལ་རྒྱིག་དང་སྐོར་རྒྱུ་བཞེན་འགོ་
 མཐུན་གནང་ནི། ཚེས་ ༡༧ ལ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འབྲུལ་ཚེན་མོ་འགོ་འཇུགས་ནས་ ཚེས་ ༡༧ ལ་ཕྱོད་ལྟུ། ཚེས་
 ༢༡ ལ་རྒྱལ་པོའི་མགོན་ཁང་ནང་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་བཅོད་དང་། ཚེས་ ༢༢ ལ་འདུ་ཁང་ནང་དམ་སྲིད་གཏོར་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱིགས་གནང་རྒྱུ། ཚེས་ ༢༣ ལ་དམ་སྲིད་གཏོར་མ་འགོ་འཇུགས་ནས་ ཚེས་ ༢༤ ལ་ཕྱོད་ལྟུ།
 ཚེས་ ༢༥ ལ་སྤར་སྲོལ་གནས་བརྟན་ལྷན་ཁང་ནང་གནས་བཅུ་གནང་རྒྱུ་བཅས་སོ།

རང་ལྗང་ ༢ པའི་ ཚེས་ ༡ ཚད་པའི་ ༢ རྣམ་ལྟན་སྐྱེས་དུང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་བསགས་གནང་ནས་ ཚེས་ ༡༢ ལ་ཕྱོལ་རྒྱུ།
ཚེས་ ༡༣ ལ་རྒྱབ་ཚོགས་མགོན་པོ་ཉིན་གཅིག་ རང་ལྗང་ ༢ པའི་ཚེས་ ༡ ཚད་པའི་ ༢ ལ་བདེ་ཚོགས་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་སེམས་ཚོགས་
ཚེས་ ༥ ལ་བྱམ་པ་བཀའ་ཤིས་ ཚེས་ ༥ ལས་འགོ་འཇུགས་ནས་ ཚེས་ ༢༡ ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱིན་བསྐྱེད་དང་
བཅས་ཚེས་ ༢༢ གི་སྤྲོད་ཕྱོལ་རྒྱུ། ཚེས་ ༢༤ ལ་སྤེལ་པའི་བྱུང་མདོ་ས་ཉིན་གཅིག་ཚེས་ ༢༥ ལ་ལྷ་མོའི་མདོ་སེམས་ཚོགས་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱིགས་ནས་ ཚེས་ ༢༦ ལ་ལྷ་མོའི་མདོ་སེམས་ཚོགས་འགོ་འཇུགས་ ཚེས་ ༢༨ ལ་ཕྱོལ་རྒྱུ། ཚེས་ ༢༩ ལ་རྟེན་
མདོ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱིགས་གནང་རྒྱུ། ཚེས་ ༣༠ ལས་རྟེན་མདོ་སེམས་འགོ་འཇུགས་ནས་ རང་ལྗང་ ༣ པའི་ཚེས་ ༥
ཚད་པའི་ ༢ ལ་ཕྱོལ་རྒྱུ།

རང་ལྗང་ ༣ པའི་ཚེས་ ༤ ལ་ལྷོ་སྤོངས་ནགས་མའི་ཞིང་གི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་དཔལ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་རྒྱུང་
ངག་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟག་པོ་མཚོགས་གི་སྐྱུ་མཚོད་འགོ་བཅུགས་རྒྱུ། ཚེས་ ༡༠ ལ་དད་ལྡན་སྐྱེས་ལོངས་
ལ་སྤོངས་ཕྱོལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བ་དང་བཅས་གནང་རྒྱུ། ཚེས་ ༡༡ ལས་འབྲེན་མཚོགས་སྤྱོད་མ་མཆིས་པ་དཔལ་
འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་འཇིགས་རྟེན་དབང་རྒྱུག་འབྲུམ་ཕྱག་ཆེན་མོ་བསགས་གནང་རྒྱུ། ཚེས་ ༡༥ ལྷག་
པའི་སྐྱི་མ་ལ་ཕྱོལ་རྒྱུ། ཡང་ཚེས་ ༡༥ ལ་དག་ལྷ་དང་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱིན་བསྐྱེད་ ཚེས་ ༡༦ ལ་སྤེལ་ཕྱོལ་སྐྱིག་
དང་སྐོམ་སྐྱབ་ཞལ་མཐུན་གནང་རྒྱུ། ཚེས་ ༡༧ རྣམ་མགོན་པོ་ཞག་གསུམ་འགོ་འཇུགས་ནས་ཚེས་ ༡༩ ལ་ཕྱོལ་རྒྱུ།
ཡང་དགོ་འདུན་པ་སྤེལ་ཚོན་ཞིག་གིས་ཚེས་ ༡༩ རྣམ་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་གཟིམ་རུང་ནང་རྒྱུན་གཏོར་བཤམས་ནས་ ཚེས་
༢༡ ལ་འབྲེན་མཚོགས་དམ་པའི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུ་མཚོད་ཉིན་གཅིག་ ཚེས་ ༢༢ ལ་རྒྱུན་གཏོར་བཤམས་གནང་རྒྱུ་བཅས་ལགས་
སོ། ཞེས་རང་ལྷགས་གནམ་ལོ་མེ་ལོ་སྤེལ་ལོའི་རང་ལྗང་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༩ ཚད་པའི་ ཚེས་ ༣༠ ལ་གཟུང་སྐྱེས་སྐྱུན་
སྐྱུ་མཚོགས་པའི་ཉིན་དཀྱུན་གྱི་བཞུགས་གནས་སྤངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་གསང་སྐྱེས་ཟབ་དོན་ཕོ་བྲང་དུ་
འཕེབས་གནང་རྒྱུ། རང་ལྗང་ ༤ པའི་ ཚེས་ ༡ ལ་དབྱུང་སྤྱུག་གི་བཞུགས་གནས་ཐིམ་སྐྱུ་མང་སྐྱུ་རྟེན་ཕོ་བྲང་བཀའ་ཤིས་
ཚོས་རྫོང་དུ་སྐྱུག་ཕེབས་སྐྱུབ་པར་དགོའོ།།