

དཀར་བརྒྱུད་གྲྀ་ཆུ་ལྷོང་གངས་ཚོངས་ནས། ། དབྱར་ཇའི་ཡུལ་འདིར་དལ་གྱིས་རྒྱན་བབ་པས། ལྷགས་གཉིས་
 དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཚོའི་རྒྱ་འབྲེལ་པ། ། དངོས་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་སྟེལ། ། ཞེས་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་
 མེ་རྟོག་སྒོན་དུ་འཐོར་ནས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ནང་གསེས་སྐབས་ཀྱི་མེ་ལོ་སྟེལ་ལོའི་དབྱར་རྒྱ་རྒྱུག་གི་རིང་དུས་མཚོད་
 འབྲུམ་རྗེ་གནང་དགོས་པའི་ཚེས་གངས་རིམ་བཞིན་འགོད་པ་འདི་ལྟར་རོ།

རང་རྒྱ ༥ པའི་ཚེས་ ༡ ལ་དགོ་འདུན་གསེལ་ཐབ་དབྱར་གྱི་བཞུགས་གནས་ཐིམ་སུ་བྱ་གིས་ཚེས་རྗོང་དུ་ལྷག་
 མེབས་ནས་ཚེས་ ༢ པ་ལྷུས་གནང་ཚེས་ ༣ པ་དམང་གི་སྐུ་རིམ་ལྟོ་མོ་དགོ་བསྟེན་གནང་ནས་ཚེས་ ༤ པ་འག་
 དམར་བརྒྱུ་བཚོག་ཚེས་ ༥ པ་ལྟོ་མོའི་ཉིལ་མར། ཚེས་ ༦ པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་དག་ཚར་ཚེས་ ༧ པ་ལྟོ་མོའི་
 མགོན་ཁང་དང་སྒྲེར་གསེལ་གནང་སར་དང་སྒྲེར་མཚན་གཉིས་རྣམས་སུ་རྒྱན་གཏོར་འཇུགས་རྒྱ། ཚེས་ ༨ པ་ཀུན་རྩ་
 རང་གསེལ་འབྲུམ་དང་མགོན་ཁང་ནང་མགོན་པོ་ལུམ་འལ་གསུམ་དང་སྒྲེར་གསེལ་ཡོངས་རྗོངས་ཀྱི་གསེལ་བསྐྱེད་རེ་
 མ་ཉིའི་མགོན་ཁང་ནང་ལྟོ་མོ་དང་སྒྲེར་གསེལ་ཡོངས་རྗོངས་ཀྱི་གསེལ་ཁ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མགོན་ཁང་ནང་རྒྱལ་པོའི་
 གསེལ་ཁ། རྗོངས་ཀྱི་ཞེ་ཐོག་ནང་ཞེ་རྒྱུས་དབང་འག་གི་སྐྱེན་སྟེག་ཤྲེ་སྐྱེད་མགོན་ཁང་ནང་འག་པོ་དམར་ཚེན། གནས་ཁང་ནང་
 གནས་པོ་བརྒྱུ་ཚར་བཅས་འགོ་འཇུགས་ནས་ཚེས་ ༡༢ པ་ལྟོ་མོ་རྒྱ། ཚེས་ ༡༣ པ་སྒྲེར་གཉིས་ཀྱི་གཟིམ་རུང་ནང་རྒྱན་
 གཏོར་འཇུགས། ཡང་ཚེས་ ༡༤ པ་འདུ་ཁང་ནང་རྣམས་འཇོམས་བསྐྱེད་པ་འགོ་འཇུགས་ཚེས་ ༢༠ པ་ལྟོ་མོ་རྒྱ། ཚེས་
 ༡༣ པ་སྐྱིར་བསགས་གཡང་ལུ་རྒྱས་པ་འགོ་བའཇུགས་གནང་རྒྱ། ཚེས་ ༡༥ པ་སྒྲོ་གནས་བརྟན་བརྒྱུག་དང་གསེལ་
 བའོལ་ནས་གསེ་སྐྱོང་ཚོགས་གནང་རྒྱ། ཚེས་ ༢༡ པ་ཡལ་ཀྱི་སྐུ་མཚོད་ཚེས་ ༢༢ པ་མཚན་ཉིད་ནང་རྒྱལ་སྲས་
 བརྟན་འཇོན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཚོད་འགོ་བའཇུགས་ནས་ཚེས་ ༢༤ པ་ལྟོ་མོ་རྒྱ། ཚེས་ ༢༥ པ་སྒྲོ་ལྟོ་མོ་སྐྱིག་དང་སྐོམ་རྒྱབ་
 གནང་རྒྱ།

རང་རྒྱ ༥ པའི་ཚེས་ ༤ པ་གཞུངས་སྒྲེར་གསེལ་འགོ་འཇུགས་ནས་ཚེས་ ༧ པ་ལྟོ་མོ་རྒྱ། ཚེས་ ༡༠ ལྟོ་མོ་ལྟོ་མོ་ལྟོ་
 ཚེས་བརྒྱ། ཚེས་ ༡༢ པས་སྐོལ་དཀར་འགོ་བའཇུགས་ཉེ་ཚེས་ ༡༦ པ་ལྟོ་མོ་རྒྱ། ཚེས་ ༢༡ པ་ལྟོ་མོའི་མདོ་ཚོག་གི་
 མཚོད་བའམས་སྐྱིག་རྒྱ། ཚེས་ ༢༢ པས་ལྟོ་མོའི་མདོ་ཚོག་འགོ་བའཇུགས་ཉེ་ཚེས་ ༢༤ པ་ལྟོ་མོ་རྒྱ།

ཡང་སྡེ་ཚོན་ཞིག་གི་ལྷ ༥ པའི་ཚོས་ ༡༠ ལྷག་པའི་ཚོས་ ༡༩ ལ་ལྷག་ས་རིག་སྲུང་ཚོགས་འབྲེན་རྒྱུ་ ཚོས་ ༡༧ ཚད་
པའི་ཚོས་ ༡༨ ལ་དབྱེ་རྟེན་ཕྲོག་པ་དང་བསྟུན་འགོ་བཙུག་ས་ནས་ཚོས་ ༢༩ པ་ཕྱོད་ལྟུ། ཚོས་ ༣༥ ལ་ལས་མགོན་
ཚོས་ ༣༩ ལ་སྲུང་ག་དན་ས་འདིར་ལེབས་རྒྱུ་ ཚོས་ ༥ ལ་སྲུང་ཕྱོད་ལྷིག་དང་སྐོམ་སྐྱབ་ཉམས་བཞེས་གནང་རྒྱུ།

ཡང་ཚོས་ ༥ ལ་མཚན་ཉིད་དམངས་སྟག་ཚང་གསུང་ཚོགས་གི་དོན་དུ་ལེབས་རྒྱུ། ཚོས་ ༥ ལ་སྲུང་ཕྱོད་ཉིད་ཕྱི་དོར་
བྲག་དམར་སྐྱབ་ཚོགས། ཚོས་ ༦ ལ་དགོ་འདུན་པ་སྐྱུ་ལྷུས་གནང་ནས་ ཚོས་ ༧ ལ་དོ་སེམས་སྟོང་མཚོད་གནང་རྒྱུ།
ཚོས་ ༨ ལས་ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཚོགས་འགོ་བཙུག་ས་ནས་ ཚོས་ ༡༥ པ་ཕྱོད་ལྟུ། ཚོས་ ༡༥ ལས་
ཚོད་བག་མེད་ཕོ་བོའི་སྐྱབ་ཚོན་འགོ་བཙུག་ས་ནས་ ཚོས་ ༢༡ པ་ཕྱོད་ལྟུ། ཚོས་ ༢༢ ལས་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་སྲུང་པའི་
སྐྱབ་ཚོགས་འགོ་བཙུག་ས་ནས་ ཚོས་ ༢༩ པ་ཕྱོད་ལྟུ། ཚོས་ ༣༠ ལ་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྟོང་མཚོད་གནང་རྒྱུ། ལྷ་ ༦
པའི་ཚོས་ ༡ དང་ ༢ ལ་དགོ་འདུན་པ་ཡོངས་སྐྱུ་ལྷུས་དང་གནས་ཚེན་རྣམས་མངལ་ལ་ལུ་ནས། ཚོས་ ༣ ལ་ལྷག་པ་
ཚོས་བཞིའི་བཅའ་སྐྱིག་གནང་ ཚོས་ ༥ ལ་སྲུང་ཕྱོད་གནས་བརྟན་བཙུག་ལྷི་དོར་དགོངས་འདུས་ཚོགས་འཁོར་ ཚོས་ ༥
ལ་སྲུང་ཐིམ་རྫོང་དུ་ཕྱག་ལེབས་གནང་རྒྱུ།

རང་ལྷ་ ༦ པའི་ ཚོས་ ༥ ལས་རྣམས་རྒྱལ་མའི་གསུང་ཚོགས་འགོ་བཙུག་ས་ནས་ ཚོས་ ༨ པ་ཕྱོད་ལྟུ། ཚོས་ ༡༠ ལ་ལྷ་
ལང་གསར་པའི་ནང་ཚོས་བཙུ་རྟེན་གཅིག་ ཚོས་ ༡༥ ལས་རྟེན་མདོས་འགོ་བཙུག་ས་ནས་ ཚོས་ ༢༢ པ་ཕྱོད་ལྟུ།
ཚོས་ ༢༢ ལ་ཚོགས་ཕྱོད་ནས་དབང་འདུས་ཕྱེ་ལ་གསུང་ཚོགས་བྱོན་རྒྱུ། ཚོས་ ༢༣ ལས་རྟེན་མདོས་འགོ་བཙུག་ས་ཚོས་
༢༩ པ་ཕྱོད་ལྟུ། ཚོས་ ༣༠ ལ་རྒྱུ་ཚོགས་གནང་རྒྱུ་ རང་ལྷ་ ༧ པའི་ཚོས་ ༣ ལ་སྲུང་ཕྱོད་ལྷིག་དང་སྐོམ་སྐྱབ་ཕྱི་སྲུང་
གནང་ནས་ ཚོས་ ༥ ལ་རྣམས་འཛོམས་རྒྱས་པ་འགོ་བཙུག་ས་ནས་ ཚོས་ ༡༠ པ་ཕྱོད་ལྟུ། ཡང་དགོ་འདུན་པ་ལ་
གཅིག་གིས་ཚོས་ ༣ ལ་ལྷ་མོ་གཏོར་ཕུང་བརྒྱ་ཚར་འགོ་བཙུག་ས་གནང་རྒྱུ་ ཚོས་ ༡༡ ལ་སྲུང་ཕྱོད་ཉིད་གསོལ་བ་
ཕྱོད་ནས་དམ་ཚོགས་ལྷ་མོ། ཚོས་ ༡༢ དང་ ༡༥ ལ་ལྷ་དབང་ས་ཚོགས། ཚོས་ ༡༥ ལ་སྲུང་ཕྱོད་གནས་བཙུང་དག་ལྷ།
ལྷ་ལང་གསར་པའི་ནང་གཏོར་བརྟོན་འབྲུག་སྐྱོད་རྗེའི་སྐྱུ་མཚོད། ཚོས་ ༡༩ ལ་ལྷ་མོ་སྐྱབ་ཚོན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནང་
འཛོམས་ཚེད་ནང་རྟེན་འཁོར་བུའི་རིགས་རྣམས་ལ་བསྐྱིག་གནང་རྒྱུ་ ཚོས་ ༢༡ ལ་འཆམ་རྒྱུགས་ཀྱི་ལྷས། ཚོས་ ༢༢ ལ་

འཚམ་རྒྱལ་ལུལ་གནང་རྒྱ། ཚེས་ ༢༣ ལ་བུམ་པ་བྲག་ཁེས་མ་རྒྱུན་བཀོད། ཚེས་ ༢༤ ལས་ལྷ་དབང་རྒྱུ་བཙུག་
 འགོ་འཇུག་པ་དང་བརྟུན་སྐྱེལ་ནས་མེ་མ་རྟི་མེ་མེ་མ་འཕུང་ལྷོ་མེ་མ་གསལ་ཡོངས་རྫོགས་གནང་རྒྱ། ཟླ་ ༤
 པའི་ཚེས་༥ ལ་རྒྱུ་བཙུག་འགོ་བཙུགས་ ཚེས་ ༥ ལས་མདུན་བསྐྱེད་འགོ་འཇུགས་ ཚེས་ ༦ ལ་ལྷོ་མེ་གཙོ་མེ་འཇུག་འཚམ།
 ཚེས་ ༧ ལ་བདུན་བསྐྱེད་འགོ་ ཚེས་ ༨ ལ་ཚོར་འཚམ་རྒྱུས་པ་ ཚེས་ ༩ ལ་གཏོར་འབུལ་དང་གསེར་ཐོང་ ཚེས་ ༡༠
 ལ་ཚེས་བཅུ་འགོ་འཇུགས་ནས་ ཚེས་ ༡༢ ལ་གོ་ལ་རྒྱ། ཚེས་ ༡༣ ལས་ཚེད་བཀ་མེད་ཤོ་བོ་ཞལ་ ༣ འགོ་འཇུགས་ནས་
 ཚེས་ ༡༥ ལ་གོ་ལ་རྒྱ། ཚེས་ ༡༦ ལ་ཚེད་བཀ་མེད་ཤོ་བོ་ཉིན་གཅིག་དང་། སྐུ་མཚན་གཏིས་དང་ གཟུང་འབུམ་ལྷ་
 འང་བཅས་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་འགོ་འཇུགས་རྒྱ། ཚེས་ ༢༣ ལ་སྐུ་མཚན་གཏིས་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་གོ་ལ་གནང་རྒྱ། ཚེས་ ༢༥ ལ་སྐུ་
 པའི་ཐུང་མདོ་ཉིན་གཅིག་ ཚེས་ ༣༠ ལ་ལྷ་གསལ་རི་ལ་གསུང་ཚོག་འཕྱོན་རྒྱ། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལ་ལྷ་རྟ། ཚེས་ ༢ ལ་
 མ་ནས་གསུང་ཚོག་འགོ་འཇུགས་ནས་ ཚེས་ ༧ ལ་གོ་ལ་རྒྱ། ཚེས་ ༩ ལ་ལས་མེ་མེ་མེ་ ཚེས་ ༡༠ ལ་སྐུར་བྲག་ཁེས་
 ཚེས་རྫོང་དུ་ཕེབས་རྒྱ། ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༡༦ ཚད། ཟླ་ ༨ པའི་ ཚེས་ ༡༨ ལ་འང་གསལ་པའི་ཚོར་ཞལ་གསུམ་
 འགོ་འཇུགས་ནས་ ཚེས་ ༢༠ ལ་གོ་ལ་རྒྱ། ཚེས་ ༢༢ ལ་སྐུར་སྐོ་སྐོ་སྐོ་དང་སྐོ་སྐོ་ཕྱིས་སྐོ་ལུང་གནང་རྒྱ།

ང་རྒྱ། ༩ པའི་ ཚེས་ ༡ ལ་སྐུར་སྐོ་སྐོ་སྐོ་དང་སྐོ་སྐོ་ཕྱིས་སྐོ་ལུང་གནང་ནས་ ཚེས་ ༢ རྫོགས་མར་བུས། ཚེས་ ༣
 ལས་འདུལ་ལུང་འཇིགས་བྱེད་འགོ་འཇུགས་ནས་ ཚེས་ ༡༠ ལ་གོ་ལ་རྒྱ། ཚེས་ ༡༢ ལ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་མཚན་ཉིན་གཅིག།
 ཚེས་ ༤ ལས་ལྷ་འང་གསལ་པའི་ནང་སྐུར་པའི་གཏོར་བཞོག་འགོ་འཇུགས་ནས་ ཚེས་ ༩ ཚད་པའི་ ༣༠ ལ་གོ་ལ་རྒྱ།
 ཚེས་ ༡༥ ལ་སྐུ་ཕྱོག་གཏིས་ཀྱི་གཟིམ་ལུང་ནང་རྒྱུན་གཏོར་བཤགས། ཚེས་ ༡༥ ལ་རྫོགས་ཞི་བའི་སྐུ་ཕྱོག་སྐོ་ཉིན་གཅིག།
 ཚེས་ ༡༦ ལས་ཀྱི་མེ་མེ་མེ་མེ་ཞལ་གསུམ་འགོ་འཇུགས་ནས་ ཚེས་ ༡༩ ལ་གོ་ལ་རྒྱ། ཚེས་ ༢༢ ལ་ལྷོ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 མེ་
 དཀུན་གྱི་བཀུགས་གནས་སྐྱེད་ས་ཐང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཕེབས་བཞུད་གནང་ནས་དགུང་ཞལ་འཕྲིལ་ལས་སྐྱོང་
 བཀུགས་རྒྱ། ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡ ལ་སྐྱེད་ས་ཐང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཕེབས་རྒྱ།ཡིན་ནོ། |